

スマホを置いてココロと向き合う ～デジタルデトックスイベントのご提案～

①片岡出版社(近畿大学片岡ゼミ)



#思い出はデジタルじゃなくてもいい。
#電源OFF自分ON

目次



1. チーム紹介

2. 提案要旨

3. 活動報告

4. 本体



チーム紹介

チーム紹介

●片岡出版社●

- 近畿大学経済学部片岡ゼミ
- 4回生有志チームと3回生
- 委員長2人がプロジェクトの中心



4回生



3回生



提案要旨

OHI TOWN × DIGITAL DETOX

昨年度、片岡出版社が提案したプロジェクト

～君たちはスマホなしでどう過ごすか～

ターゲット：関西圏の大学生

**目的：観光客のリピーター増加
改めて自分を見直す機会を作る**

**内容：自然に溢れたおおい町を
楽しみながら、スクリーンタイムの短さを競う。**



デジタルデトックスとは

デジタルデトックスとは、一定期間スマートフォンやパソコンなどのデジタルデバイスとの距離を置くことでストレスを軽減し、現実世界でのコミュニケーションや、自然とのつながりにフォーカスする取り組み。



デジタルデトックスイベントの効果 おおい町への効果 & 観光客への効果

短期的

- 地元産業への
- 経済効果向上
- 認知度の向上

心理的

- ストレス解消
- リラックス効果
- 心身の健康改善

長期的

- Iターン移住推進

OHI TOWN × DIGITAL DETOX

イベントの課題について



イベントが一過性になる

広告方法が困難

緊急時の
対処が難しい

天候に
左右されやすい

3 活動報告要旨

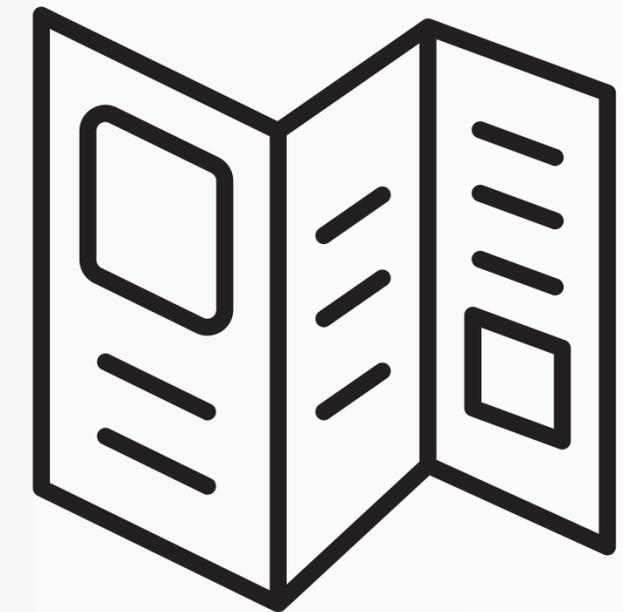
OHI TOWN × DIGITAL DETOX

活動報告要旨

昨年度
デジタルデトックスイベント実施予定



今年度
デジタルデトックスパンフレット作成



パンフレットが持つ紙媒体としての強み

記憶

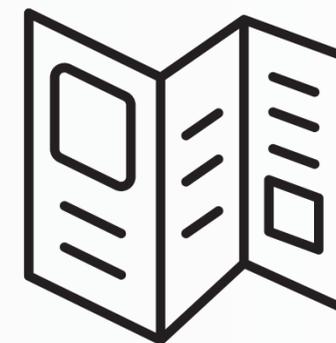
- 視覚だけでなく触覚、嗅覚を使う。

通信環境

- 紙ならオフライン環境でも安心して使える。

お土産

- また行こうの「動機」になる。



活動報告要旨

◎8月におおい町で調査を実施

- 8/7～8/8 3名
- 8/18～8/19 5名



調査終了後
パンフレットを編集



4

本体

OHI TOWN × DIGITAL DETOX

パンフレットの全貌



Digital Detox OHI TOWN

スマホを置いて、海をみにいこう。

#KOSUE INN
#HOTEL UMINPIA
#FISHING PARK
#SHIYAMA BEACH
#BBQ
#PICNIC
#GERATO

Sea Edition

Kosue こすえ旅館

名物女将の道がなくてもなじが魅力!

寄り添う宿で、心からくつろぐ時間

漁師の夕食に舌鼓!

海を感じて、時間を忘れよう。

Digital Detox Tour リゾート気分デジタルデトックス

ホテルが位置する海辺のリゾート「うみんぴあ」には道の駅をはじめ、スーパーや商業施設、遊び場が近くで揃っているので、ホテルステイがさらに楽しくなります! 地元の美味しいものを食べたり、カフェでんびりしたり、海辺をお散歩したり、スマホをデジタルデトックスするならココ!

SEE SEA PARK (徒歩2分)
道の駅うみんぴあ大観 (徒歩2分)
誕生広場 (徒歩5分)

Uminpia オーシャンリゾート ホテル&スパ うみんぴあ

海辺のまるいリゾート

特別なまるい建築が目くリゾートホテル。すべての客室で特大オーシャンビューを望めるだけでなく、贅沢なサービスがオーケインクループなんです。地元日本酒のウェルカムドリンクに夕食時のフーディング、温泉・保養・つば池・プール・パレラサウナが全額入り放題です!

Ohi Town Map

おおい町の4つの宿泊施設を拠点に町内の魅力的なスポットを紹介! スマホを置いて、まちを楽しむ。あなたもぜひ、おおい町でデジタルデトックスしてみませんか?

近畿大学併設おおい町デジタルデトックスの拠点でおおい町の魅力を発信!

おおい町は海が近いから夏は涼しい! 都会の喧嘩から離れて、のどかな時間を過ごしてみませんか? スマホを置いて、おおい町を味わって、おおい町でデジタルデトックスしてみませんか?

おおい町内を走り回って、おおい町を満喫!

おおい町内を走り回って、おおい町を満喫!

1 Area 2 Area 3 Area 4 Area

1 こすえ旅館
2 ホテル うみんぴあ
3 よざえもん
4 ハケ峰 家族旅行村

1 塩浜海水浴場
2 あかくり海釣り公園
3 赤磯崎オートキャンプ場
4 赤磯崎灯台(あかくり苑地)

1 SEE SEA PARK
2 道の駅うみんぴあ大観

1 SUP体験
2 野原の滝

1 テントサウナ
2 ニジマスつかみ体験

Digital Detox Tour

都会では味わえない本格的な自然体験。

よざえもん周辺でデジタルデトックスするならココ!

野原の滝 (徒歩10分)
五感をひらく、野原の滝

大自然に囲まれながらBBQを満喫!
星を眺めながら散歩

湖で最高のSUP体験!
星川砂防ダム (徒歩5分)

よざえもん

集落全て貸し切り! よざえもんで、特別な休日。

自然の「生きた博物館」

ニジマスつかみ体験!

夏の思い出に手持ち花火を。

Hachigamine 八ヶ峰家族旅行村

星降るコテージ

全方位を自然に囲まれて、何も考えない一日を。

誰にも邪魔されない自分たちだけの空間。

自然の「生きた博物館」

ニジマスつかみ体験!

夏の思い出に手持ち花火を。

Digital Detox OHI TOWN

Mountain Edition

#YOZAEMON
#HACHIGAMINE
#SUP
#STARRY SKY WARK
#BBQ
#CATCH FISH
#NOKA WATER FALL
#FIRE WORKS

思い出はデジタルじゃなくてもいい

宿泊施設を拠点に周遊ルートを紹介!

読むうえで注目してほしいポイント3選



ポイント① 海と山、どちらからでも

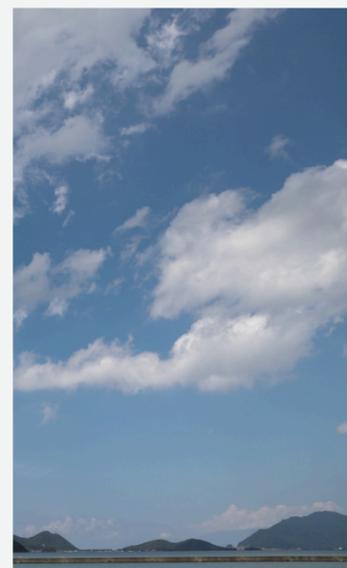
ポイント② 美しい景色を大きくアピール

ポイント③ 宿を拠点にめぐる旅

OHI TOWN × DIGITAL DETOX

ポイント① 海と山、どちらからでも

◎おおい町の自然と言えば・・・



とにかく



と



ですよ

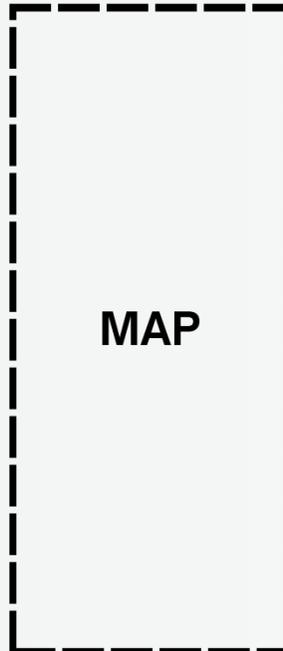
OHI TOWN × DIGITAL DETOX

ポイント① 海と山、どちらからでも

Digital Detox OHI TOWN
スマホを置いて、海をみにいこう。

Magazine Casue
こすえ旅館
寄り添う旅で、心からつくる時間
海風を感じて、時間を忘れよう。

Digital Detox Tour
リゾート気分デジタルデトックス
リゾットの楽しみ方、デジタルデトックス
Umimpia Ohi オーシャンリゾート
うみんぴあ
海辺のまあるいリゾート



Digital Detox OHI TOWN
スマホを置いて、星をみにいこう。

Digital Detox Tour
都会では味わえない本格的な自然体験。
五感をひらく、野原の流
大自然に囲まれながらBBQを満喫！
星空を眺めながら散歩
よびえもん

Hachigamine
八ヶ峰家族旅行村
星をみにいこう。

Mountain Edition
思い出はデジタルじゃなくてもいい



大島・本郷地区

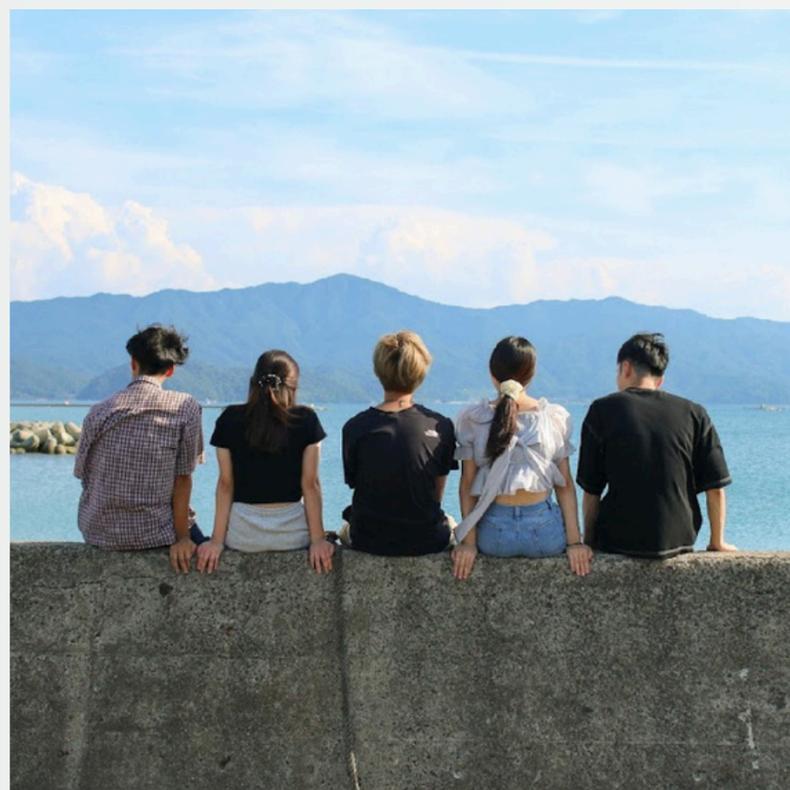


佐分利・名田庄地区

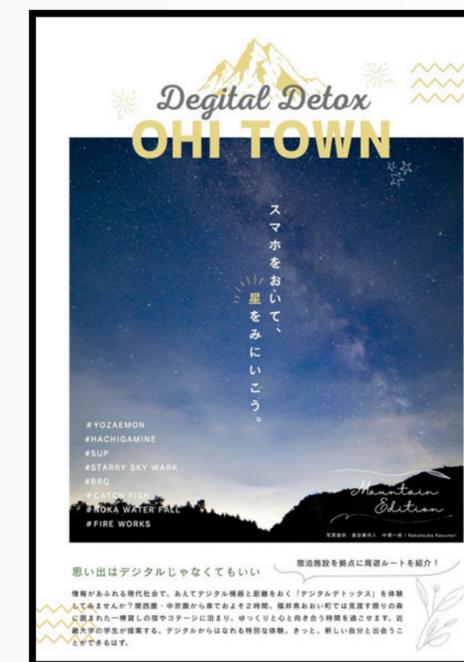
OHI TOWN × DIGITAL DETOX

ポイント② 美しい景色を大きくアピール

◎表紙に大きく写真を載せることで読み手にインパクトが伝わる

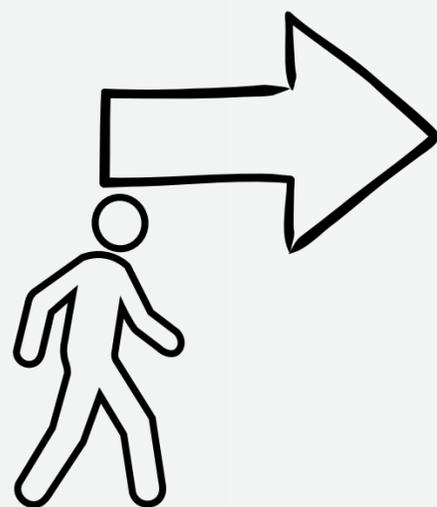


撮影者 星空案内人 中塚一成さん



ポイント③ 宿を拠点にめぐる旅

◎宿から徒歩圏内のスポットを中心に紹介



- あかぐり海釣公園(こすえ旅館から徒歩5分)
- 赤礁崎灯台(こすえ旅館徒歩15分)
- 塩浜海水浴場(こすえ旅館から徒歩5分)
- SEE SEA PARK(うみんぴあから徒歩2分)
- 芝生広場(うみんぴあから徒歩5分)
- ニジマス掴み(家族旅行村から徒歩2分)

多様なプランで滞在×思い出重視

OHI TOWN × DIGITAL DETOX

① 表紙ページ

◎ 一目でわかる表紙に。

- ・ 写真を大きく設置。
おおい町の海と山の偉大さを感じることができる。
- ・ デジタルから離れる体験を表紙に記載する。
- ・ 表裏二度見て楽しいを表紙で実感していただく。



OHI TOWN × DIGITAL DETOX

① こすえ旅館

◎大島地区にある旅館

- 目の前に青い海が広がる。
- 女将さんから元気をもらえる。
- 絶品と噂の漁師飯がある。

Kosue まるで里帰り気分

こすえ旅館

寄り添う宿で、心からくつろぐ時間

潮風を感じるドライブで青戸の大橋をわたり、青い海に囲まれた大島半島へ。向かう先は、温かい女将が迎えてくれる「こすえ旅館」です。おばあちゃん家のような安らげる和室でくつろぎ、漁師宿ならではの新鮮な海鮮料理で女将がもてなしてくれます。

漁師宿の夕食に舌鼓！

漁師の息子さんが朝に獲る魚介を存分に使った舟盛りはもう最高の一言！最高級食材として知られる若狭くじなど、地元食材にこだわった料理の数々にお腹も心も満たされます。

名物女将の温かいおもてなしが魅力！

Digital Detox Tour

こすえ旅館周辺でデジタルデトックスするならココ！

海風を感じて、時間を忘れよう。

海に囲まれた半島だからこそ、都会の喧騒とは無縁のゆったりとした時間が流れるデジタルデトックスルートです。こすえ旅館から徒歩で訪れられる海釣り公園やキャンプ場、塩浜海水浴場で、海風とともに過ごす時間をお楽しみください。

あかくり海釣り公園 (徒歩5分)

童心に帰って釣り対決！

釣り初心者でも「あーでもない、こーでもない」ついでながら、童心に戻って楽しめました。季節によってはアジやイカが釣れてテンション爆上がり！時間を忘れて没頭できる体験です。

塩浜海水浴場 (徒歩5分)

海岸をお散歩

混み合うことのない開放的な海水浴場から眺める景色は、見る時間帯で海の青さに変化があり、本当にきれいでした。波の音を聞きながら、ゆったりと海を眺める贅沢を味わってみてください！

赤礁崎オートキャンプ場 (徒歩10分)

海を見ながら絶景BBQ！

キャンプ場のバーベキューハウスで、海を見渡しながら至福のひとときを過ごせます。地元の野菜や海鮮を調達して、ぜいたくなBBQをお楽しみください！

赤礁崎灯台 (徒歩15分)

黄昏Timeは…

夕焼けの時間帯に行くのがおすすめ！離島から見渡す夕日に染まる海は、疲れた心と体を癒してくれます。

OHI TOWN × DIGITAL DETOX

② ホテルうみんぴあ

◎本郷地区にあるリゾートホテル

- 国道27号線、JR若狭本郷駅からアクセス
抜群
- 円形の建物が目印
- 周辺には施設が多いので、雨天でも安心

Digital Detox Tour
リゾート気分でデジタルデトックス

ホテルうみんぴあ周辺でデジタルデトックスするならココ！

ホテルが位置する海辺のリゾート「うみんぴあ大飯」には道の駅をはじめ、スーパーや商業施設、遊び場がすぐ近くに揃っているので、ホテルステイがさらに楽しくなります！地元のおいしいものを買ったり、カフェでのんびりしたり、海辺をお散歩したり...スマホに頼らず、ちょっとした冒険気分を味わえるデジタルデトックスにぴったりの場所です。



SEE SEA PARK (徒歩2分)

SEE SEA PARKでぶらぶら

SEE SEA PARKは開放感のあるガラス張りの建物で、おしゃれなカフェダイニングやファッションショップが出店する複合型商業施設です。イベントが開催されている日が多いので、ぜひ立ち寄ってみてください。



道の駅うみんぴあ大飯 (徒歩2分)

道の駅でお買い物

道の駅うみんぴあ大飯で、地元のおいしいものをゲットしよう！ホテルのサービスでもらえるジェラート引換券はここで使えます。種類が多くて迷ってしまいますが、地元産の梅ソルベやいちごミルクがおすすめです！



芝生広場 (徒歩5分)

海が目の前！ピクニック

道の駅の西側に位置する芝生広場は、おおい町の景色をほぼ貸切状態で楽しめる穴場スポットです。ピクニックをしながらのんびり海風を感じよう！

Uminpia Ohi オーシャンリゾートホテル&スパ

うみんぴあ

海辺のまあるいリゾート

特徴的なまあるい建築が目印のリゾートホテル。すべての客室で雄大なオーシャンビューを望めるだけでなく、贅沢なサービスがオールインクルーシブなのです。地元日本酒のウェルカムドリンクに夕食時のフリードリンク、炭酸泉・寝湯・つぼ湯・プール・バレルサウナなどが全部入り放題です！



OHI TOWN × DIGITAL DETOX

③ よざえもん

◎名田庄地区にある貸切ゲストハウス

- 秘境だからこそできることがある。
- 自分たちだけの独占空間がある。
- 思い出作りに最適の場所である。

Digital Detox Tour

都会では味わえない本格的な自然体験。
宿に荷物を置いて、目の前に広がる自然へ。「泊まる」と「遊ぶ」がつながる、ここならではの体験を。都会では味わえない本格的な自然体験が待っています！

よざえもん周辺で
デジタルデトックスするならココ！

野鹿の滝 (車10分)

五感をひらく、野鹿の滝
静かな森を抜けた先に現れる、神秘的な滝。自然の音を探すゲームをしながら歩くのも楽しい。瞑想したくなるスポットで、ぜひ耳を澄ましてみて。



大自然に囲まれながら BBQを満喫!
喧騒から離れて、自然の中でゆったりと味わうBBQ。じっくり焼ける香ばしい匂いと、澄んだ空気が最高のこころです。



南川砂防ダム (車5分)

湖で最高のSUP体験!
湖に浮かんで、ただ自然と一体になる感覚。スマホを忘れて、マイナスイオンを浴びる非日常のリフレッシュ体験です。静けさの中で漕ぎ出せば、心もからだもゆっくりとほぐれていきます。やまびこスポットで、思いっきり叫んでストレス発散もできちゃいます！ ゆったり浮かんでも、落ちても楽しい！



星空を眺めながら散歩
スマホをそっと閉じて、夜空を見上げてみませんか？ 満天の星空に包まれる散歩は、心と体をリセットしてくれます。天の川もくつきり見えて、「こんなに星ってあったんだ...」って感動しました。



撮影者 星空案内人 中塚一成さん

**集落全て貸し切り！
よざえもんで、特別な休日を。**
集落丸ごと独占できる、上質な一棟貸し施設。福井の山奥、人里離れた無住集落で、街灯ひとつない静寂の中、大自然を独り占めできちゃいます。朝は鳥のさえずりで自然に目覚めて、夜は虫の音色がヒーリングサウンドになって心を癒してくれる。まるで林間学校を思い出させるような、懐かしくて新鮮な体験ができる宿です。

よざえもん まるまる 貸切の一軒家

よざえもん



OHI TOWN × DIGITAL DETOX

④ 八ヶ峰家族旅行村

◎名田庄地区にあるキャンプ場

- 山奥に位置しているため誰にも邪魔されずにリラックスできる
- たくさんの自然体験で時間があっという間に過ぎる
- フレンドリーに接してくれる管理人さん

全方位を自然に囲まれて、何も考えない一日を。

Hachigamine 星降るコテージ

八ヶ峰家族旅行村

森林浴の森 日本100選に選ばれる深い緑に囲まれた八ヶ峰家族旅行村。車を降りた瞬間に空気の清々しさに驚き、木々の香りや川のせせらぎから自然のなかにいることを実感できます。廃村となった集落がキャンプ場に生まれ変わり、当時の住民がスタッフとして迎えてくれる全国的にも珍しい宿泊施設です。

Digital Detox Tour

誰にも邪魔されない自分たちだけの空間。

焚き火を囲んで友達や家族とほっと語り合う時間が、普段忙しくて忘れていた「何も考えないことの贅沢さ」を思い出させてくれます。森と川と星を一度に堪能し、自分たちだけの空間を楽しんでください！

八ヶ峰家族旅行村周辺でデジタルデトックスするならココ！

自然の“生きた博物館”

管理人の尾花さんは都会では聞けない生き物の知識やライフハックを教えてください。バイクに乗りながら魚を運ぶ姿はとてクール！はじめての体験でも教わりながら楽しめます。

あおぞらサウナ

川遊びとサウナが一体化した、福井県唯一のテントサウナでは、まるで秘密基地のようなワクワク感を楽しめます。サウナと川で最高の“整い”を！！

夏の思い出に手持ち花火を。

都会では場所を選ぶ花火も、ここでは周りを気にせず自分たちの空間を大切にできます。せひ夏の思い出に！明かりが少ないから、花火の後は星空も楽しめます。

OHI TOWN × DIGITAL DETOX

⑤MAPページ

Ohi Town Map

おい町の4つの宿泊施設を拠点に町内の魅力的なスポットを紹介！スマホを置いて、まちを楽しむ。あなたもぜひ、おい町でデジタルデトックスしてみませんか？

近畿大学片岡ゼミ×おい町 デジタルデトックスの視点でおい町の魅力を発信！おい町は道みちから買し切り気分で楽しめるのいいところ！都会の電撃から離れて、のどかな時間を過ごしてみませんか？スマホを置いて、目と目を合わせる。それだけで、こんなに楽しいんだって実感できる場所です！

実際に町内を巡り取材を行いました！

【発行】おい町まちづくり課 / 近畿大学片岡ゼミ
【発行年月】2025年11月

1 100%旅館
【住所】大島28-6
【TEL】0770-77-0441
▼チェックイン 夕食あり：15時～18時/食事なし：～21時
▼チェックアウト：～10時
詳細 / 予約はこちらから▶

2 オーシャンリゾートホテル&スパ ホテル うみんぴあ
【住所】成瀬1-8
【TEL】0770-77-3700
▼チェックイン：15時～
▼チェックアウト：～10時
詳細 / 予約はこちらから▶

3 古民家一棟貸しの宿 よざえもん
【住所】名田庄新田57-4
▼チェックイン：15時～18時
▼チェックアウト：～10時
詳細 / 予約はこちらから▶

4 八ヶ峰家族旅行村
【住所】名田庄染ヶ98-8
【TEL】0770-87-2844
▼チェックイン テント12時～バンガロー14時～
▼チェックアウト テント11時/バンガロー10時
詳細 / 予約はこちらから▶

1 塩浜海水浴場
【住所】大島
【TEL】0770-77-2821 営業期間
0770-77-0162 休業期間
【利用期間】7月中旬～8月31日

2 あかくり海釣り公園
【住所】大島21-110
【TEL】0770-77-4003
【営業期間】3月1日～12月末

3 赤磯崎オートキャンプ場
【住所】大島21-95
【TEL】0770-77-2800
【冬季休業】12月中旬～3月中旬

4 赤磯崎灯台（あかくり苑地）
【住所】大島21-95
【TEL】0770-77-2800
【冬季休業】12月中旬～3月中旬

1 SEE SEA PARK
【住所】成瀬1-8-5
【TEL】0770-77-4499
【定休日】毎週水曜日

2 道の駅うみんぴあ大館（シェアード&カフェ）
【住所】成瀬1-1-2
【TEL】0770-77-4600
【定休日】第1、第3月曜日

1 SUP体験
Hau'oli Outdoor
【TEL】090-6343-9990
【Instagram】@hauoli_outdoor

2 野鹿の滝
【住所】名田庄新田
【TEL】0770-77-1734（観光協会）

1 テントサウナ
あおぞらサウナ
【Instagram】@aozorasauuna

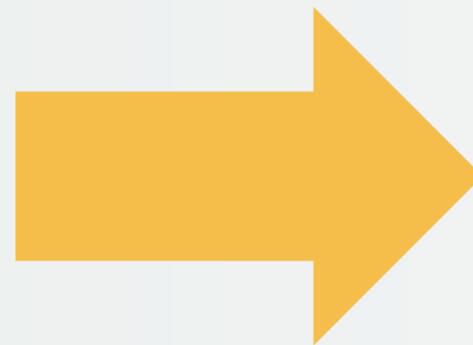
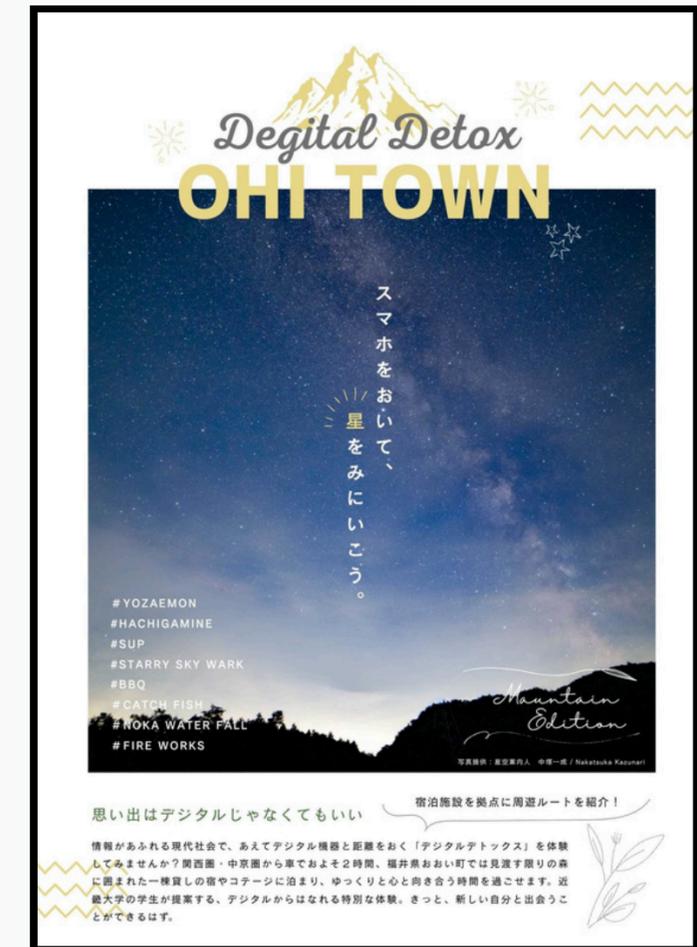
2 ニジマスつかみ体験
【住所】名田庄染ヶ98-8
【TEL】0770-87-2844

- 全体ページの間に入れることで見やすい場所に設置。
- 住所と電話番号等を記載しパンフレット内で行き来しやすいよう工夫。
- 近大生のコメント等も添え、実際に感じたことをMAPページで表現。

OHI TOWN × DIGITAL DETOX

今後について

◎パンフレットの配布先



- 近畿大学内
- 今回協力していただいたおおい町の施設・店舗
- 過去にFWでお世話になった自治体

OHI TOWN × DIGITAL DETOX

ご清聴ありがとうございました！！

