



◇ 表紙

若狭甘鯛のこぎ刺し網漁

◇ 特集

P. 2～3 若狭甘鯛特集

P. 4～5 令和元年度町の決算報告

おもしろい町の特産品

『若狭甘鯛』ってどんな魚??

和名：アカアマダイ

別名：ぐじ

アマダイという名前は漢字で書くと『甘鯛』や『尼鯛』となり、それぞれ、文字通り甘味のある魚だから、横顔が頬被りをした尼僧に似ていることからという説があります。

また、『ぐじ』という別名は、アマダイが丸く角張った頭の形から『屈頭魚』と呼ばれており、それを略して『くつ』、さらにそれが訛って『ぐじ』になったと言われています。他にも、浮袋からぐっぐっと鳴くので『ぐじ』となったという説もあります。



『若狭甘鯛』って何？

若狭地方は、古くは平安時代以前から皇室や朝廷に海水産物を中心とした食べ物を献上したとされる「御食国」。献上品の中には塩やサバ、カレイ、アマダイなどがあってとされています。

さらに、江戸時代の食生活などがうかがえる本『本朝食鑑』において、アマダイは「味は極めてあまく、肉も淡泊」との記述があり、上質でうまい魚として重宝されていました。

現代においても、アマダイは高級魚として知られ、主に延縄漁で獲られています。その中でも『若狭ぐじ』と呼ばれる500グラム以上のアマダイは、時期にもよりますが、1キロあたり3,000円以上の高値で取引され、京都、大阪を中心に高級料理店で取り扱われています。ところが、1回の延縄漁でとれるアマダイのうち、『若狭ぐじ』として出荷できるものは2割程度で、残りのアマダイは、半値以下で取引されることがあります。これらのアマダイの魚価を少しでも向上させるため、生産者である漁師さ

ら、流通・販売を支援する大島漁業協同組合、それに町とが連携、協働し、町特産品『若狭甘鯛』としてのブランド化を推し進めています。

ブランド推進の取組

『若狭甘鯛』の販路や認知度拡大を目指し、これまで首都圏で開催されるPR商談会への参加や大手百貨店、豊洲市場（東京都）などの卸売業者への営業活動、広報物品の作成、テレビ番組への出演、冷凍加工品の製造などに取り組んでいます。

また、近年は、地産地消の観点から、地域の皆さんにその価値を再認識し、応援していただきたいという思いから、学校給食への提供、道の駅うみんびあ大飯でのイベントによる周知などにも力を入れています。また、8月に道の駅うみんびあ大飯で実施したイベントでは、参加された人の中から「アマダイの料理法が分からない」といった声を多くお聞きしたので、地域の主な料理をいくつか紹介します。

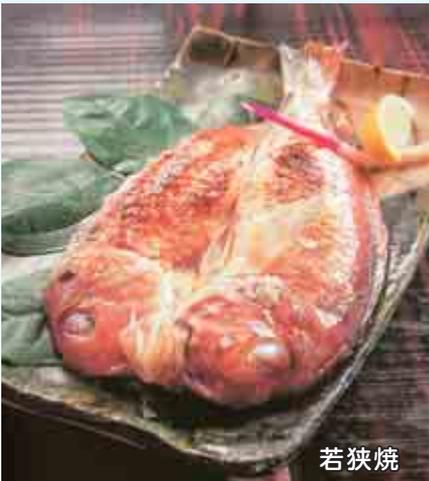
『若狭甘鯛』を使った料理

アマダイと言えば、煮つけや塩焼きが良く知られる調理法になりますが、その他にも、タレ焼き、素揚げ、皮つきの造り、吸い物などさまざまな調理法で食卓にあがる魚です。特に、若狭地方では、古くからある伝統的な調理法で食されています。

その方法とは、「ウロコまで楽しむ」という食べ方です。アマダイのウロコは小さなもので、焼い



松笠揚



若狭焼



皮つき造り

たり、揚げたりすれば他の魚では味わえないパリパリとした食感を楽しみながらおいしく食せます。

ウロコをつけたまま、酒と醤油を合わせたタレを塗って焼く料理を「若狭焼」。ウロコをつけたまま揚げ物にすると、ウロコが立ち上がり、松笠（松ぼっくり）のように見えることから「松笠揚」と呼ばれる料理となります。

漁師さんに聞きました

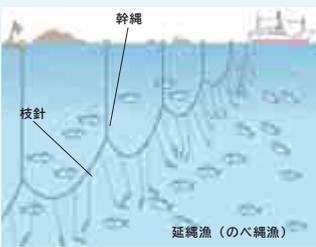


『千弘丸』船長
子末 哲也 さん

大島では、アマダイを狙う漁として、通年行われる『延縄漁（のべ縄漁）』と8月中のみ行われる『こぎ刺し網漁』があります。このうち、『若狭ぐじ』を名乗れるのは、延縄漁でとれた500g以上で見た目に傷がない美しいものだけです。

現在、大島でアマダイを狙う漁師は延縄漁が10隻、こぎ刺し網漁が13隻あり、去年は全体で約31トンの水揚げがありました。

延縄漁においては、1回の漁でトータル約1400本の針を引き上げますが、アマダイがあるのは平均60匹程度で、そのうち、『若狭ぐじ』を名



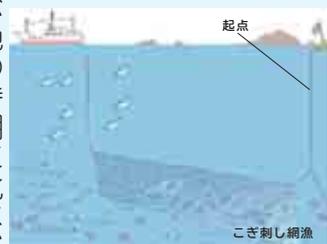
延縄漁（のべ縄漁）

乗れるのは15匹程度です。

こぎ刺し網漁は、8月中のみ行いますが、年間漁獲量の約3割を占めています。この時期は、他の時期に比べ、アマダイの値段が下がりお買い求めやすくなります。

延縄漁、こぎ刺し網漁いずれも午前2時頃に出航し、それから約10時間ほど漁を行い、小浜漁港に水揚げするという流れになります。

近年は、サメ、イルカによる被害の増加により漁獲量が低下したり、漁師が減少傾向にあったりと厳しい状況ですが、町の特産品を扱っていることに誇りを持ち、少しでも魚価を向上させることによつて、次の世代にも魅力ある職業として継承していきたいと思っておりますので、皆さんの応援をよろしくお願いいたします。



こぎ刺し網漁

令和元年度 町の決算を報告します！

問 総務課 ☎77・4050

9月の定例議会で令和元年度決算が認定されました。町民の皆さんに納めていただいた税金や国・県からの補助金等がどのように使われているのかお知らせします。

一般会計とは、福祉や教育、道路の整備などに使われる経費を計上したものです。町税のほか、国や県からの補助金などを主な財源としており、町の運営の中心となる会計です。

特別会計は、後期高齢者医療事業など特定の事業について、特定の歳入をもって行う会計です。

各会計の決算は次の表のとおりです。決算収支については、一般会計歳入歳出差引額は4億8,140万円となります。

このうち令和2年度へ繰り越す事業費の充当財源として、1億3,932万円を差し引いた実質収支は3億4,208万円の黒字となります。その中から、1億7,200万円を財政調整基金に積立て、残りの1億7,008万円を令和2年度へ繰り越しています。

令和元年度会計別決算額

会計	歳入	歳出	差引	
一般会計	104億4,673万円	99億6,533万円	4億8,140万円	
特別会計	後期高齢者医療	9,066万円	9,056万円	10万円
	国民健康保険	8億8,854万円	8億8,854万円	—
	国民健康保険診療	1億51万円	9,763万円	288万円
	介護保険	9億1,995万円	9億1,242万円	753万円
	介護サービス	512万円	512万円	—
	簡易水道	4億5,473万円	4億5,473万円	—
	農業集落排水	3億506万円	3億506万円	—
	特定環境保全公共下水道	1億113万円	1億113万円	—
合計	133億1,244万円	128億2,053万円	4億9,191万円	

※実際の決算額は円単位ですが、万円単位（四捨五入）で表示しているため、合計金額や差引金額が合わない場合があります。

財政健全化判断比率

(単位：%)

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
算定比率	—	—	1.2	—
H30実績	—	—	1.1	—
早期健全化基準	15.00	20.00	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	—

※各比率では黒字になっており、将来負担比率では、基金の充当可能な財源や将来見込まれる収入額が上回っているため「—」と表記しています。

資金不足比率

(単位：%)

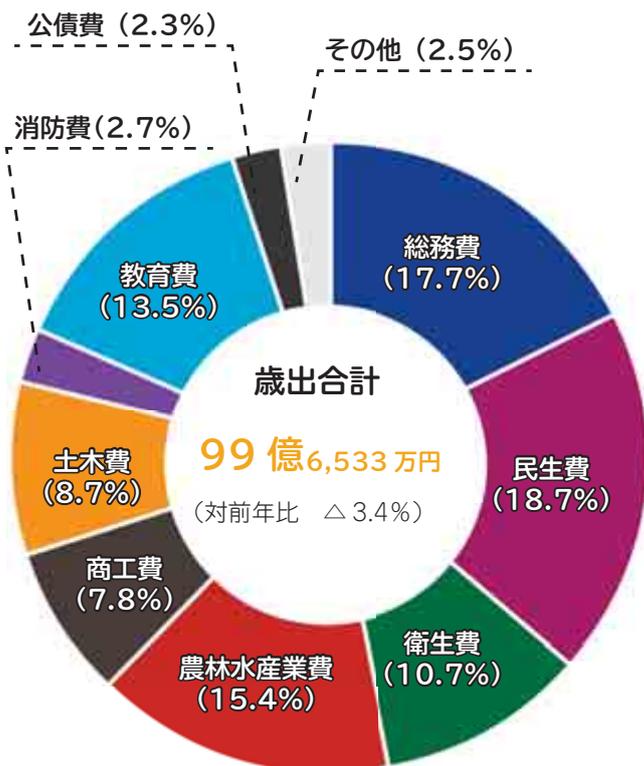
特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
簡易水道事業	—	20.0
H30実績	—	
特定環境保全公共下水道事業	—	20.0
H30実績	—	
農業集落排水事業	—	20.0
H30実績	—	

町のホームページでも、各比率の概要などをご覧ください。

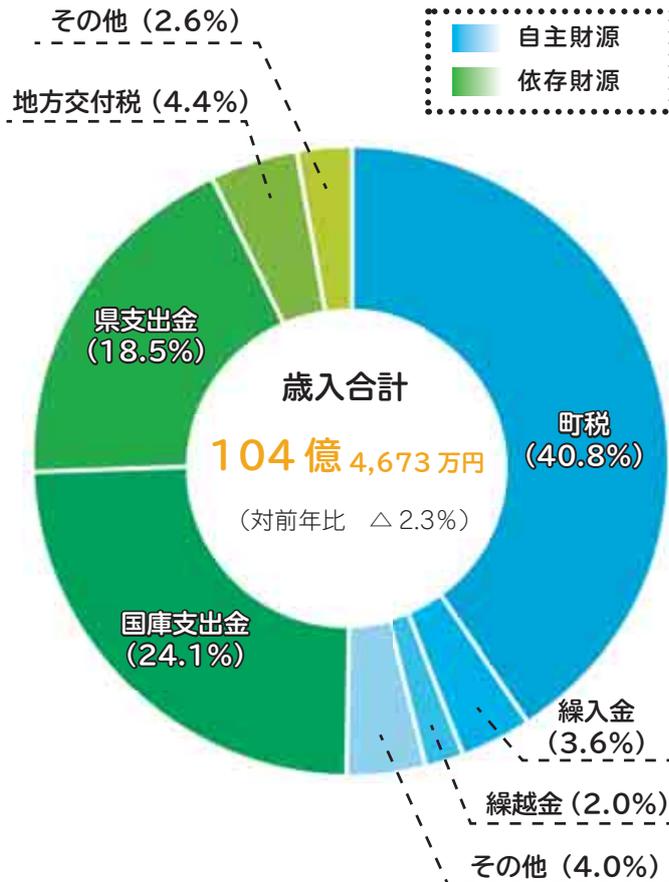
地方公共団体の財政の健全化に関する法律では、4つの財政指標と公営企業会計（町では、簡易水道事業、農業集落排水事業、特定環境保全公共下水道事業が該当）の資金不足比率で、自治体の財政状況をチェックします。令和元年度決算に基づく算定の結果、いずれの指標も国の基準値を大きく下回っており、町の財政は健全性が保たれています。

一般会計構成比

〈歳出〉



〈歳入〉



令和元年度ピックアップ事業

■ 総務費

- ・ 一般管理事業

7,453万円

「会計年度任用職員」や「機構改革」に係る準備経費など

- ・ 防災対策施設整備事業

2億3,816万円

原子力災害時の現地災害対策拠点となる役場庁舎の放射線防護対策工事

■ 民生費

- ・ 子育て支援医療費助成事業

2,981万円

医療費助成の対象者を平成31年4月から18歳までに拡大

- ・ プレミアム付商品券購入支援事業

2,029万円

子育て世帯などを対象に、消費税引き上げへの影響を緩和するため、プレミアム付商品券を発行

■ 衛生費

- ・ 健康プログラム事業

647万円

健康維持推進を図るため、活動量計を用いた健康プログラムの実施

- ・ 一般廃棄物広域処理事業

3,906万円

可燃ごみの広域処理費用や可燃ごみ処理施設整備に係る負担金など

■ 農林水産業費

- ・ 漁港施設整備事業

4億1,302万円

4か年計画で実施している宮留地区の防波堤整備工事など

- ・ 森林環境譲与税基金管理事業

1,183万円

森林環境譲与税の創設により、条例を制定し基金を造成

■ 商工費

- ・ 企業振興対策事業

2億9,347万円

産業団地造成に係る土地購入費や実施設計費、企業立地助成金など

- ・ グラウンドゴルフ場整備

4,898万円

頭巾山青少年旅行村にグラウンドゴルフ場を整備

■ 土木費

- ・ うみんぴあ大飯事業

2億9,968万円

施設の管理やグラウンドビジョン実施計画の策定など

■ 教育費

- ・ 若州一滴文庫管理事業

1億1,309万円

施設の管理や収蔵庫の新築工事など

- ・ 進学サポート事業

3,169万円

大学等への在学・進学に係る助成

公職選挙法の改正に伴い



選挙運動費用の 公費負担制度が 導入されます

問 選挙管理委員会事務局 ☎ 77-1111

■ 選挙運動費用の公費負担制度とは？

選挙に立候補しやすい環境を整えることを目的に、候補者の負担を減らし、資産の多少にかかわらず立候補や選挙運動の機会を持てるようにするもので、公職選挙法に基づき、地方自治体が国政選挙に準じる内容で条例によって制度化されるものです。

具体的には、令和2年12月12日以降に告示される「おい町議会議員選挙」および「おい町長選挙」において、選挙運動用自動車の使用、選挙運動用ビラの作成、選挙運動用ポスターの作成を一定の金額を限度として公費で負担します。ただし、公職選挙法第93条の規定により、供託金が没収された場合は、その全額が候補者の自己負担となります。

(1) 選挙運動用自動車の使用

区分		公費負担の対象	基準限度額	
選挙運動用自動車の使用	1	一般乗用旅客自動車運送事業者との運送契約	選挙運動用自動車として使用した各日の料金の合計額（1日について1台に限る）	64,500円/日
	2 1に掲げる契約以外の契約の場合	① 自動車の借入れ契約	選挙運動用自動車として使用した各日の料金の合計額（1日について1台に限る）	15,800円/日
		② 燃料の供給に関する契約	選挙運動用自動車に供給した燃料の代金	7,560円×選挙運動期間
		③ 運転手の雇用に関する契約	選挙運動用自動車の運転に従事した各日の報酬の合計額（1日について1人に限る）	12,500円/日

【対象期間】 立候補届出日から選挙期日の前日まで

※公職選挙法第100条第4項の規定による無投票となった場合、立候補届出日のみ対象

(2) 選挙運動用のビラの作成

公費負担の対象	基準限度額	公費負担の限度枚数
選挙運動用ビラの作成	7円51銭/枚	① 町長選挙 5,000枚 ② 町議会議員選挙 1,600枚

※公職選挙法第100条第4項の規定による無投票となった場合でもすべて対象

(3) 選挙運動用のポスターの作成

公費負担の対象	単価の上限	公費負担の限度枚数
選挙運動用ポスターの作成	$\frac{525円6銭 \times \text{ポスター掲示場数} + 310,500円}{\text{ポスター掲示場数}}$	ポスター掲示場数

※公職選挙法第100条第4項の規定による無投票となった場合でもすべて対象

11月は虐待防止月間です

虐待はふとしたきっかけで始まります。

あなたのまわりに虐待や暴力で困っている人はいませんか？

子どもや高齢者、障害者だけでなく、親や家族、介護者を救うためにも、地域の皆さんの『気づき』が解決の一步となります！

近所の家から毎日怒鳴り声が聞こえる。あの家は、おばあちゃんと息子さんのふたり暮らしだけど、大丈夫かな？
地域包括支援センターに連絡してみようかな。

同じ区のAさん。最近、腕や顔にアザがたくさんある。「転んだのよ」と言っているけど、心配だな。
役場に電話してみようかな。

いつも笑顔だったBさん。最近、表情が暗いなあ。今度、声をかけてみようかな。

真夜中なのに、となりのCちゃんの泣き声やお父さんの怒鳴り声が聞こえてくる。大丈夫かな？
どこに相談すればいいかな？

おむつもかえた。授乳もした。なのに、泣き止んでくれない。こんなにがんばっているのに。子育てがつらくなってきた。誰かに話を聞いてほしい。

虐待のないまちづくりには、地域の皆さんの助けあい、支えあいが必要です。

悩みごと、不安なこと、ちょっと気になることがありましたら、次の相談窓口までご連絡ください。



- | | | |
|-------------|---------------|-----------|
| ■ 児童に関すること | 子育て世代包括支援センター | ☎：77-1155 |
| ■ 障害者に関すること | いきいき福祉課 | ☎：77-2760 |
| ■ 高齢者に関すること | 地域包括支援センター | ☎：77-2770 |
| ■ 配偶者に関すること | 住民窓口課 | ☎：77-4053 |

微住びじゅう ゆるやかに地域と関わる関係

『微住』とは？

移住でも旅行でもなく、その地に暮らすようにして一定期間の滞在を楽しむ『微住』。福井市出身の生活芸人、田中佑典さんによって提唱され、現在、新たな地域観光の考え方として注目されています。

今後は、微住者が地域の祭りに参加したり、活動すること、お互いを知り、きっかけをつくり、微住者がゆるやかに地域へ溶け込んでいける一種の「ふるさと」と思える場所を増やしていきたいとのこと。 「微住」では、「観光」という一過性の不特定多数の受け入れではなく、微住者が訪れた地域の人々と継続的な関係を築いていくことを目的としています。

おおい町と『微住』

「手足を動かして土地と深くかかわり合うことが、本当の豊かさになるはず。」という考えから、田中さんは、『微住』を普及させる活動の一環として、9月より『微通路』（『微住』+『お遍路』）と称し、一か月かけ福井県を徒歩で縦断しました。

10月1日（休）には、当町を訪れ、潮音院に滞在。その後、若州一滴文庫を見学し、町長との対談を行いました。



対談で、田中さんは、「観

光よりも深く、移住よりも浅く繋がる第二のふるさととなってほしい」、「一緒に農業や観光の仕事を手伝うことで、地域が抱える問題の解決や活性化につなげていきたい」と『微住』についての説明とともにその熱い思いを町長に伝えられました。

それに対し、町長は、「町では、移住希望者が1週間ほどお試し滞在することを目的とした施設が設置されており、昨年11月には、杉本知事が『微住』を体験されたこと」、「『微住』という新しい試みは、福井県全域で徐々に認知され始め、地域活性化の手段の一つとして、その機運の高まりを感じていること」について

生活芸人

田中 佑典
Tanaka Yusuke



おおい町長

中塚 寛
Nakatuka Hiroshi

を話されました。

また、田中さんは、台湾

を拠点に、日本と台湾をカルチャー視点で繋ぐプロデューサーとして活躍されていることから、おおい町の若州一滴文庫と台湾の一滴水記念館について、そのストーリー性を核にした

相互『微住』の可能性につ

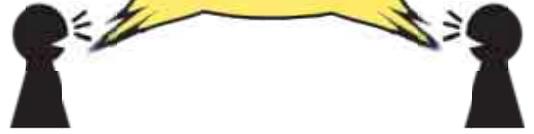
いても言及されました。

町としても台湾との交流は昨年始まったばかりであり、さまざまな可能性を模索していかねければならないことから、『微住』についても交流の一つの方策としてとらえています。



地域おこし協力隊と

まちで
ウワサな
『おいしい人』



こんにちは。地域おこし協力隊のかん太です。

ここ最近急激に寒くなってきたので、みなさん風邪をひかないように、手洗いうがいを忘れないなど体調管理をしてくださいね。

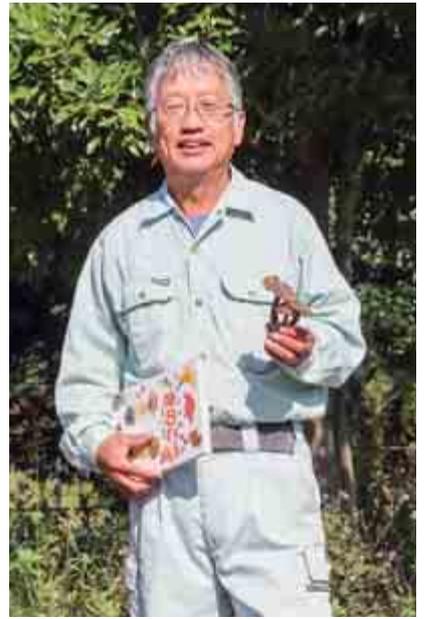
さて、話題は変わりますが、執筆している今は秋真っ盛り！秋と言えば、スポーツの秋、読書の秋などありますが、やっぱり食欲の秋ですよ。今回は食欲の秋にぴったりの食にまつわるおふたりをご紹介します！

食欲の秋が終わっても、自然薯やいちご、ぼたん鍋と町では、まだまだおいしいものの季節が続くので楽しみですねー。

私がきのこアドバイザーです

きのこアドバイザーという資格を皆さんはご存じだろうか。きのこに興味のある人に、きのこに関する知識・情報を伝え、自然ときのこ類の関わりや食品としての利用方法などについて指導・助言を行う専門家だ。今回紹介する藤原さんもきのこアドバイザーの1人。

「若いころ、マツタケを山に取りに行っていました。その時、他のきのこも一緒に持って帰って食べられるか調べたりして、そこからきのこの魅力にはまっていきました。私は建設の仕事をしているので、山に入ることも多く、仕事の合間を縫って、きのこを探していました。」ときのこアドバイザーになるまでの経緯



名田庄地域在住
藤原 義信 さん

を語ってくれた。その後も、「きのこは山と共生している」や「きのここと樹木は共生しており、その結果、山の自然環境も守っている」など多くのきのこにまつわる話をしてくれ、話題も尽きなかった。

そんな藤原さん、幾度となく野生のきのこを食べているが、今まで毒きのこを食したことはないという。その秘訣を聞くと、「絶対に毒きのこじゃないって法則はありません。今まで私が食べることがなかったのは、とにかく調べてわからないものは食べなかつたからです。皆さんもよくわからないきのこは食べずに、近く相談ください！」きのこは奥が深そうだ。

負けず嫌いとしフォンケーキ

きまぐれ菓子工房じゅんという名前の工房がおおい町に存在する。しフォンケーキが売りのこの工房、道の駅うみんぴあ大飯で販売されているケーキを手掛けるのは管理栄養士の堂前純希さん。あの、キングオブコント2020で決勝に進出したロングコートダディ堂前さんの実の兄だ。

「もともとお菓子作りが好きで、チーズケーキやブラウニーをよく作っていました。ただ自分の中でもう1つレパートリーが欲しいと思って、ちょっと難しいしフォンケーキを作ってみたくて、けど全然思うように作れなくて。僕負けず嫌いなので、そこから自分が納得するしフォンケーキ作りに挑戦してきたのですが、気付けば8年も



名田庄地域在住
堂前 純希 さん

経ってました（笑）」とお菓子作りについて、熱く語る姿はとてもまぶしかった。

今までは自宅のキッチンでしフォンケーキ作りをしていたが、趣味であったことが夢が商品として販売することが夢となった。その夢を叶えるため、自宅のガレージを改装し今年3月に工房が完成した。

「しフォンケーキのこだわりは生クリームなし、飲み物なしでもおいしく食べられるところ。添加物もできるだけ使わないようにしています。ただ、最近はおかげさまで売れ行きも良く、全然まぐれでは作れなくなりました（笑）僕の活動がちょっとでも町を元気にしたり、町がおもしろくなればうれしいです。」今後の動向に注目だ。



名田庄診療所長 中村伸一

地域のカルテ

のら猫ノイローゼ

〜かなり強いストレスを抱えています〜

【精神的ストレスに強くなるポイント】
僕の場合、身体は貧弱ですが、精神的ストレスには強い方だと思えます。

嫌なことがあったり困難な状況に陥ったりしたとき、決して感情的にならずに、まずは冷静にその原因を探ります。その上で、今後起こりうる最高の状況と最悪の状況を想定します。最高の状況になるように期待しつつ、最悪の状況に備えて対策を講じます。

精神的ストレスに強くなるポイントは3つです。①感情的にならず、②楽観的な気持ちを保ちつつ、③悲観的な想定をして対処することです。

【それでも避けられないストレス】

精神的ストレスに強いはずの僕が、この数ヶ月間、かなり強いストレスを抱えています。コロナ禍で遠出できないことは、少しもストレスに感じていません。では、僕のストレスは何でしょう？

実のところ、そのストレスの原因は、職場（あっとほくむいきいき館）や自宅の周囲をうろつくのら猫です。そうです。僕は猫が大嫌いなのです。

3〜4年前から、のら猫がうろつくようになり徐々に数が

増えました。数ヶ月前から、なんと自宅の玄関にのら猫が居座るようになり、自家用車のボンネットに登って寝転ぶようにもなりました。ここ最近の僕は、のら猫ノイローゼの状態です。もう、耐えられません！

なぜ猫が嫌いかと問われても、答えようがありません。生理的に嫌なものはイヤなのです。ストレス対策のポイント①は感情的にならないことですが、大嫌いな猫を目の当たりにして、感情的にならないはずがありません。

【のら猫退治作戦】

のら猫の退治方法をネットで検索し、まずはもつとも簡

単な方法を試しました。猫が嫌う匂い（わさび系&柑橘系）のスプレーを玄関と駐車場に撒きました。しかしその結果は、全く効果なしでした。

次に試したのが、超音波とLEDフラッシュで猫を寄せ付けないようにする製品です。安価だったので2個購入し、玄関の左右に設置しました。設置して4日目の現時点では、効果がありません！短期間の評価なので、まだ安心できませんが、少し

だけ楽観的な気持ちになれました。精神的ストレス対策のポイント②に近づきました。



【最悪の状況に陥ったなら】

ストレス対策のポイント③

は、最悪の状況を想定し、その対策を講じることです。あらゆるのら猫退治作戦が失敗して、今後もずっとのら猫に取り囲まれる状況に陥ったならば、引越すか、あるいは退職も視野に入れなければなりません。

退職理由を「一身上の都合」「健康上の理由」ではなく、「のら猫のため」とするのは、カッコ悪いでしょうか（笑）。

こちらなごみ診療所です

インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザの流行時期が近づいてきました。今年も新型コロナウイルス感染症の流行が懸念され、インフルエンザワクチンの需要が高まる可能性があります。予診票をお持ちの65歳以上の方や、60歳〜65歳未満で重い病気がある方（身体障害者手帳1級程度）の接種を10月1日（休）から開始させていただきます。それ以外の方は、10月26日（月）から接種開始となりますので、お待ちいただけますようお願いいたします。接種希望はできるだけ事前のご予約をお願いいたします。

問診票（一般向け）は診療所窓口にあります。事前に取りに来ていただけますと、当日スムーズに実施できますので、ご協力をお願いします。

3歳未満	1回につき	2,600円
3歳以上小学生	1回につき	3,200円
中学生以上	1回につき	3,400円

※町の助成対象の人はこの料金ではありませんのでご注意ください。

- * ワクチンの免疫持続期間は、個人差がありますが、接種後2週間〜5ヶ月程度と言われています。
- * 2回接種される人は、接種間隔が3〜4週間が目安となっています。

ワクチンを接種しても100%感染しないわけではありません。手洗いや手指消毒、マスクの利用などでしっかり予防しましょう。

問 **なごみ診療所**
 〒919-2111
 おおい町本郷 92-51-1
 ☎ 77-2753
 Fax 77-2276

診療受付時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30 ~ 11:30	○	○	○	○	○	○	休診
午後	13:30 ~ 16:00	○	○	○	○	○	○	休診
	16:00 ~ 18:00	○	△	△	○	△	△	

※ グループホームにお問い合わせの際も「なごみ診療所」の電話番号へご連絡ください



フレイルチェックを開催しました！

フレイルとは、心身とも、そして社会的にも虚弱な状態の事です。介護状態になりやすいため予防する必要がある、「運動」、「栄養」、「社会参加」の3つが大切です。

令和2年9月3日・11日・24日に自分にフレイルの傾向がないか早期に気づくためのフレイルチェックを開催しました。

フレイルチェック



フレイルチェックでは、歩くために大切な下肢の筋力をみる「ふくらはぎの筋肉のつき」「片足立ち」などに加え、栄養、口腔、社会参加など、東京大学が定めたフレイルの基準と比べてどうかを、自分で調べていきます。



あなたも簡単なフレイルチェックをしてみましょう！

自分で簡単にできるフレイルチェックとして『指輪っかテスト』があります。

『指輪っかテスト』は、両手の人差し指と親指で大きな輪っかを作り、利き足ではない方のふくらはぎを囲ってみます。(写真参考 ※素足で行いましょう。)



指輪っかテストの結果

- 囲めない
→ 筋力低下の危険性低い
- ちょうど囲める
→ 筋力低下の危険性低い
- 隙間ができる
→ 筋力低下の危険性高い

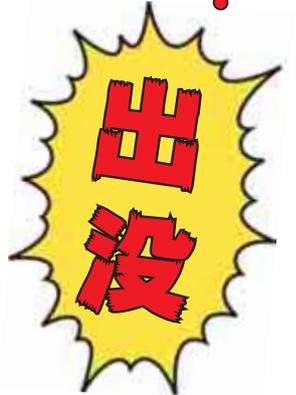
ふくらはぎと指輪っかの間に隙間ができる人は、筋力低下の危険性があります。散歩やグラウンドゴルフをするなど、下肢筋力を使うよう日常を見直しましょう。

指輪っかテストをしてみて気になった人は、次回のフレイルチェックにぜひ参加してみましょう。

ご注意ください！



クマの



問 農林水産課
☎ 77-4055

クマは鋭い嗅覚を持ち、生ごみや柿・栗などの放任果樹などを嗅ぎつけて人里に降りてきます。

「私は山に入らないから大丈夫！」なんて思っていないから大丈夫！

クマは餌を求めて、夜間に集落のすぐ近くまで来ています。

町内で人的被害は発生していませんが、現在、川上区、福谷区、名田庄納田終区、坂本区、美川区、三重区、下久田区など町内各地で出没情報が寄せられています。



▲ クマの爪痕の残る樹木

■ クマ出没状況を知るためには

町内のクマ出没状況を知るためには、『おい町メール配信システム』に登録することがおすすめです。クマが出没した場合、速やかにメールにてお知らせします。



また、『福井クマ情報』では、県内全域のクマ出没状況を確認することができますので、ご活用ください。



特に、クマの餌となるブナやミズナラの作柄も本年は不作となっており、人里への出没がさらに予想されますので、特にクマが活動しやすい朝・夕の農作業やウォーキングの際には、ラジオや鈴など、音の出るものを携帯する、複数人で行動するなど、十分に注意してください。

暦と星の

イトセトラ

10月25日は旧暦の9月9日で「重陽の節供」でした。「菊の節供」でもあり、大人のひな祭りで雛人形を飾ります。そして、お酒に菊の花を浮かべて飲んだりします。風流ですな！。

さて、新暦の11月14日には、旧暦では晩秋である9月（長月）が終わり、冬の季節に移り変わっていきま。新暦の12月15日からは、本格的な冬（中冬）である旧暦11月（霜月）になります。

そして、次の冬の傾向はと申しますと、霜月が新暦の1月にかかってきますので、前回の冬と違って雪が積もり、大雪になる可能性もあると思われます。気象庁もそういった予想を出していますね。

前回の冬はほとんど雪がありませんでした。これは去年の旧暦は季節が前倒し気味で、今年の春も早めに訪れたからです。わかりやすいのは、二十四節気の「立春」

が、旧暦で春の季節に入ると暖冬傾向、冬の季節に入ると冬らしい冬になる、ということになります。前回の冬は立春が旧暦の1月11日なので暖冬傾向だったんですね。

で、今年の春は早めに訪れたんですが、旧暦のうるう年で夏の季節が4か月あり（4月→うるう4月↓5月↓6月）、夏が長く残暑になって、季節がリセットされて後ろ倒しになっています。

なので冬の入りも遅れ気味になり、来年の「立春」が旧暦の師走、12月22日になることから冬らしい冬、雪の冬になる傾向と読めます。

前回の冬が暖冬だったのは去年のうちにわかってました。旧暦って便利でしょ？

「旧暦カレンダー」は、道の駅うみんぴあ大飯、道の駅名田庄にて好評販売中です。少しでも興味を持たれた人がいらっしやいましたら、この機会に使ってみてはいかがでしょうか。

暦と星で楽しみ隊 中村賢一書



世界アルツハイマー月間に合わせ、『認知症についての展示会』が開かれました。役場職員と認知症サポーターの皆さんとで認知症の人への対応に関する資料などを展示しました。(9月中 保健・医療・福祉総合施設なごみ)



大飯地域子ども園の運動会が行われました。子どもたちは、元気いっぱいにかっこよ玉入れに臨み、グラウンドには笑顔が溢れました。(9月19日(土) 総合運動公園 多目的グラウンド)



『2020 おおい町アジ釣り大会』が開かれました。参加者は船釣り部門と陸釣り部門(海釣公園)に分かれ、釣りを楽しみ、最後は各部門で検量し競いました。(9月19日(土) 小浜湾内 他)



大島小学校で『トップアスリート派遣による体育授業』が行われ、(株)ユティック陸上競技部の選手から短距離走についての指導を受けました。(10月14日(水) 大島小学校)



京都丹後鉄道“丹後くろまつ号”のJR小浜線乗り入れツアーが行われ、乗客の皆さんに嶺南市町の特産品を使った食事が振る舞われました。(10月2日(金)～4日(日) JR小浜線)

「第2回 若狭本郷駅前クラフトビールまつり」を開きました。広報の取材に、主催者代表の時岡良太さんは「かつて本郷銀座と呼ばれた本郷地区に、少しでも活気、賑わいを取り戻せたらと思います。昨年度に引き続き企画しました。運営の予想以上に多くの皆さまが来場してください。とてもありがたいと思います。」と答えてくださいました。来場者の皆さんは、イベントを楽しみにしていたと話してくださり、普段は味わえないクラフトビールに舌鼓をうっていました。



イベント主催の町民有志の皆さん

『第2回若狭本郷駅前クラフトビールまつり』が開催!

佐分利公民館

(ふるさと交流センター) ☎ 78-1211

エコ石鹸作り教室

3日(火) 10:00～11:30

内容 廃油を使用して石鹸を作ります。

定員 5名

参加費 200円

リンパエクササイズ教室 脳トレ・マージャン教室

8日(日)

13:30～15:00

講師 高橋 美紀氏

対象 女性

内容 リンパの流れを意識した体操です。

定員 10名

11日,25日(水)

13:30～15:30

講師 江崎 英二氏

内容 脳の活性化と仲間づくりに。初心者のための教室です。

定員 16名

参加費 100円

公民館カフェ

13日,27日(金) 9:00～16:00

つるし飾り教室

14日(土),22日(日) 13:30～15:30

講師 川口 典子氏

対象 教室生

内容 布小物を作り、つるし飾りを仕上げます。

初めての太極拳教室

21日(土),29日(日) 10:00～11:30

講師 山下 暢以知氏

内容 太極拳の動きを取り入れた体操です。

定員 8名

佐分利のエブリっ子クラブ

毎週土曜日 14:30～15:20

対象 小学2年生以上

内容 そろばん教室



名田庄図書館

☎ 67-3703

布絵本の会

11日(水)

13:30～15:30

内容 布絵本づくり

出張図書館

12日(木),27日(金)

10:30～11:30

場所 あっとほ～むいきいき館

おはなしのへや

12日(木) 16:20～16:30

対象 幼児

内容 絵本の読み聞かせ



大飯図書館・郷土史料館

☎ 77-2820

石山城跡発掘調査現地説明会

7日(土) 10:00～12:00

場所 石山城跡(おおい町石山区)

※雨天中止

図書館まつり

8日(日) 10:00～16:00

対象 幼児～一般

内容 おはなしバンザイ読み聞かせコンクール

大道芸&読み聞かせライブ

書道パフォーマンス、ワークショップなど



読書会

15日(日) 10:00～11:30

テキスト 『少年と犬』 馳 星周 著

しろくまちゃんといっしょ♪

19日(木) 11:00～11:30

語り手 図書館員等

対象 0～2歳児さんと保護者

内容 絵本の読み聞かせなど



第3回百人一首教室(全4回)

28日(土) 14:00～15:30

講師 北村 久美子氏

対象 小学生以上

内容 実戦形式でのカルタを体験しよう。

秋季企画展「石山城跡発掘調査成果展」

展示期間 11月7日(土)～12月6日(日)

場所 おおい町立郷土史料館 1階企画展示室

内容 令和元年度および2年度に実施した石山城跡の発掘調査の成果と出土品の展示

【問合せ先】 郷土史料館 ☎ 77-2820

作家・門井慶喜講演会

21日(土) 14:00～15:30(開場13:30)

場所 里山文化交流センター 大ホール

講師 門井 慶喜氏

入場 無料 ※入場には整理券が必要です。

【問合せ先】 名田庄図書館 ☎ 67-3703



**※新型コロナウイルス感染症予防のため、教室等に
参加される皆さんには、マスクの着用や手洗いの徹
底などに努めていただきますようお願い致します。**

お知らせ

さわやかライブ講座(おおい町人権教育推進協議会)



演題:『菊地流! 魅力的人生のススメ』

日時:令和2年11月20日(金)

開場 18:30～ 開演 19:30～

場所:総合町民センター 大ホール

対象:町内在住者(事前申込必要)

定員:200名

【問合せ先】社会教育課 ☎ 77-1150

今年の講師は、弁護士きくちゆきおの菊地幸夫氏。

弁護士業務の傍ら体力作りにも勤しみ、各地のトライアスロン大会へも出場。地元の小学生のバレーボールチームの監督等も務めています。

仕事もプライベートも魅力的に人生を送る秘訣を自身の経験を交えてお話いただきます。

入場には、整理券が必要になります。お求めは、総合町民センターまたは里山文化交流センター(ぶらっと)まで。





生涯学習掲示板 11月



本郷公民館

(総合町民センター) ☎ 77-1140

消しゴムはんこ筆文字教室 (全5回)

7日, 21日, 28日 (土) 13:30 ~ 15:00

講師 池野 やな枝氏 対象 教室生
内容 筆ペンと消しゴムはんこで年賀状を作ります。

ふれあいサロンすみれ

11日 (水) 13:30 ~ 15:00

内容 スティックリング

エクササイズ教室

11日, 25日 (水) 19:30 ~ 20:30

講師 藤井 良子氏
内容 曲に合わせて、体幹を鍛えて楽しくシェイプアップ!
対象 教室生 (※11月スタート教室生募集!)
持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット (なければバスタオル)



懐かしの映画会

13日 (金) 13:30 ~ 16:00

場所 大飯図書館・郷土史料館2階ハイビジョンシアター
内容 『ステキな金縛り』 定員 15名

おそうじ教室

14日 (土) 10:00 ~ 12:00

講師 ダスキン社員 定員 10名
内容 家にあるもので簡単に掃除ができるコツを学ぶ。

歴史教室

14日 (土) 13:30 ~ 15:00

場所 大飯図書館・郷土史料館2階ハイビジョンシアター
講師 川嶋 清人氏 (郷土史料館 学芸員)
内容 戦国若狭と本郷氏について 定員 15名

本郷地区高齢者交通安全教室

18日 (水) 13:30 ~ 15:00

講師 小浜警察署、大飯駐在所、交通安全母の会
交通教育指導員
内容 講話など 対象 本郷地区の高齢者

本郷公民館『ちょこっと作品展』

展示期間 3日 (火) ~ 8日 (日) 8:30 ~
(8日は、午後3時までとなります。)

場所 おおい町総合町民センター内
本郷公民館および町民センター1階ロビー、廊下など
本郷地区の皆さんの作品や公民館活動の作品を展示させていただきます。“ちょこっと”見に来てください。

おおい町成人式

令和3年1月10日 (日) 13:00 ~

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、毎年式典終了後に行っております「成人のつどい(懇談会)」は、中止とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



名田庄公民館

(里山文化交流センター) ☎ 67-3250

ちょい悪おやじの燻製教室 トラブントキルト教室

14日 (土)

13:30 ~ 16:30

講師 大道 定雄氏
内容 地元の食材を使つての燻製作り

定員 10名
参加費 600円 (材料費含む)

15日, 29日 (日)

13:30 ~ 16:30

講師 橋元 幸子氏
内容 トラブントという技法を使い、クリスマス飾り(ブーツ)を作ります。

定員 10名
参加費 1,300円 (材料費含む)
持ち物 ハサミ、針

筆ペン教室

19日 (木) 19:30 ~ 21:00

講師 吉岡 弥生氏
対象 教室生
内容 日常で使う文字を美しく書く筆ペン教室

大島公民館

(はまかぜ交流センター) ☎ 77-3011

手芸教室

5日, 19日 (木)

13:00 ~ 15:30

講師 中島 敦子氏
対象 教室生

シェイプアップ運動教室

5日, 19日 (木)

19:30 ~ 21:00

講師 藤井 良子氏
内容 簡単なエクササイズ
対象 教室生
持ち物 タオル、飲み物

し~まいるジム

7日 (土) 9:00 ~ 12:00

※アクアマリンインストラクターから指導が受けられます。

つまみ細工でしめ縄作り教室

8日, 15日 (日) 13:00 ~ 16:00

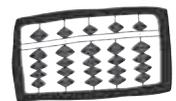
講師 藤井 好美氏

内容 つまみ細工のお花を使ったしめ縄作り
定員 15名
参加費 1,600円 (材料費含む)
持ち物 ピンセット、ハサミ、手拭きタオル

まいるっ子クラブ

毎週土曜日 9:20 ~ 10:20

対象 小学2年生以上
内容 そろばん教室



大島公民館『大島公民館秋の作品展』

展示期間 3日 (火) ~ 8日 (日) 8:30 ~
(8日は、午後3時までとなります。)

場所 はまかぜ交流センター 1階交流室
大島地区の皆さんや公民館教室で作成した作品の展示を行います。

「ブロック塀」の除去、建替の費用を助成しています

町では、災害への備えのため「ブロック塀」の除去、建替の費用を助成しています。

■対象

地震等の災害で、倒壊し避難所への道路を塞ぐ可能性がある危険なブロック塀

■助成内容・限度額

・除去

塀の延長×8万円×3分の2、または工事費の3分の2どちらか少ない方

(上限20万円)

・ブロック塀の建替

塀の延長×8万円×3分の2、または工事費の3分の2どちらか少ない方

(上限20万円)

(県産木材を材料にした場合は、上限60万円)

※いずれも町内の事業所が行う工事が対象です。

問 建設課 ☎77・4057



町内事業者応援給付金について

町では、新型コロナウイルス感

染症による影響が長期化する中、事業収入が前年比で一定以上の減収となったにもかかわらず、国の持続化給付金の対象から外れる町内事業者の経営回復を応援することを目的に「町内事業者応援給付金」を創設しました。

問 商工観光課 ☎77・4056



新型コロナウイルス感染症の影響によるイベント中止のお知らせ

- ・ひとり暮らし高齢者のつどい
- ・人権・男女共同参画福祉講演会
- ・佐分利地区文化祭
- ・スーパードル

それぞれ実施に向け準備を進めてまいりましたが、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、参加者の皆さんの健康と安全を第一に考え、令和2年度の開催は中止とさせていただきます。



ひとりで悩んでいませんか？

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

職場でのいじめ、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー、夫やパートナーからの暴力など、ひとりで悩まず、電話してください。

「女性の人権ホットライン」は、悩みを持った女性が気軽に相談できる専用の電話相談窓口です。

法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じます。

ゼロナナゼロ の ハートライン

☎ 0570 - 070 - 810

※強化週間※

【期間】

令和2年11月12日(木)
～11月18日(水)

【受付時間】

11月12日(木)、13日(金)
11月16日(月)～18日(水)
8:30～19:00
11月14日(土)、15日(日)
10:00～17:00



運転者講習会のお知らせ



小浜警察署交通課長を講師に迎え、運転者講習会を開催します。車両を運転する際のルールやマナーを再確認し、交通事故防止を図るため、自動車を運転される人はぜひ受講してください。

また、行政ポイント発行対象事業ですので、ゆめカードをご持参ください。(100ポイント付与)

※当日はマスク着用のうえご来場ください。

大飯会場

日時 令和2年11月13日(金)
14時～15時30分
会場 総合市民センター(大ホール)

名田庄会場

日時 令和2年11月20日(金)
14時～15時30分
会場 里山文化交流センター(大ホール)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止となる場合がございますので、ご注意ください。

問 防災安全課 ☎77-4054

11月は労働保険適用促進強化期間です

ハローワークおばまでは、11月を「労働保険適用促進強化期間」と定め、労働保険に加入していない事業所に対し、労働保険への早期加入を推進しています。

労働保険（労災・雇用）には、労働者を一人でも雇用している全ての事業主が加入しなければなりません。 まだ労働保険に加入されていない事業主の人は、速やかに加入手続きを行ってください。

なお、労働保険の加入事務処理手続き等については、事業主に代わって事務手続きを行う「労働保険事務組合」への事務委託制度もあります。

問 ハローワークおばま
☎0770・52・1260

人権悩みごと相談

里山文化交流センター
11月18日(水)10時~12時

日頃の悩みごと、いじめ、不登校、体罰、その他人権に関する相談に人権擁護委員が応じます。相談は無料で秘密は固く守られますのでご安心ください。

年末調整説明会の開催中止について

小浜税務署では、例年、年末調整説明会を開催していますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止および参加される皆さんの安全を考慮し、中止することとしました。

なお、年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページにおいて、年末調整特集ページを開設しているほか、従来から年末調整等説明会で放映している関連動画を国税庁インターネット番組（Web-TAX-TV）に掲載しますのでご覧ください。



問 小浜税務署 法人課税部門
☎0770・52・6509

町内交通事故発生状況 (2020年1月1日~10月1日)

人身	3件
死者	0人
傷者	3人
物損	101件
死亡事故 ^{ゼロ}	0件
継続日数	300日

11月11日~17日は「税を考える週間」です

小浜地区税務協議会では、「税を考える週間」の行事として、11月20日(金)から11月25日(水)までの間、総合市民センターにおいて税金展を開催します。

内容については、中学生の税についての作文入賞作品や小学生の税に関する絵はがき入賞作品、税をテーマにした習字作品、税に関するパネル等を展示します。この機会に、私たちの暮らしを支える税について考えてみませんか。

問 小浜地区税務協議会(小浜税務署)
☎0770・52・6506

福井県の最低賃金が改正されました

時間額 **830円**

※通勤手当・家族手当・精皆勤手当・時間外手当は含まれません。

※特定の産業には、産業別の最低賃金が定められています。

問 福井労働局 労働基準部 賃金室
☎0776・22・2691

台風・豪雨時の「避難行動判定フロー」をLINEアカウントで確認できます。

災害時に自らがとるべき行動が確認できる「避難行動判定フロー」をLINE公式アカウント「内閣府防災」で確認できるようになりました。

「避難行動判定フロー」はハザードマップと合わせて確認することで、地域の災害リスクや災害時の適切な避難場所などを判断する一助となります。「自らの命は自らが守る」という自助の意識を持ち、日頃から備えることが災害時に自身や大切な人を守ることに繋がります。

『内閣府防災』では、災害別のハザードマップやわがまちハザードマップなども簡単に確認できるものとなっています。

この機会に、友だち登録をして防災について考えてみませんか。



問 防災安全課
☎77・4054

原子力防災訓練を実施

10月16日（金）、大飯発電所において、3,4号機の原子炉冷却機能がすべて喪失するという事態を想定した原子力防災訓練が実施されました。

今回の訓練では、7月31日に運用を開始した新緊急時対策所に対策本部を設置し、プラント設備状態の把握、事故対応手順の確認や関係機関への通報連絡などの訓練に加え、これまでの訓練の反省事項等を踏まえた改善策の有効性が確認されました。

また、新緊急時対策所での情報共有やシステムの運用が適切に行えることも併せて確認されました。

今後も引き続き、実効性のある原子力防災対策に向けて、より一層、訓練の充実を図っていくこととしています。



【本部対応訓練】



【中圧ポンプの注水訓練】



【汚染除去および応急処置訓練】

問

防災安全課

☎ 77・4054

原子力広報番組の放送について

10月27日（火）夕方の更新から、チャンネル0において、原子力広報番組「福輔・うみりんのまいどまいどジャーナル」を放送しています。

新緊急時対策所と、事故対応時の支援を目的に設置された免震事務棟の役割や機能について紹介していますので、ぜひご覧ください。

■ 番組タイトル

「大飯発電所の緊急時対策所」

■ 放送チャンネル

9チャンネル

（ケーブルテレビ若狭小浜）おおい町ローカル放送枠

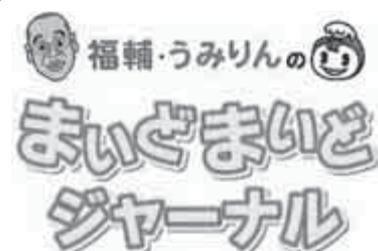
■ 放送期間

令和2年10月27日（火）から

11月10日（火）まで（予定）



【新緊急時対策所】



令和2年 9月5日から
令和2年 10月4日届出まで 問 住民窓口課 ☎ 77-4053

赤ちゃん

名前	性別	保護者	住所
奥本 蓮二	男	和也・淑江	本郷(15区)
橋本 皇奈	女	直樹・真由美	本郷(15区)
岡本 佳子	女	健史・綾香	本郷(13区)
勝山 羽唯	女	祐一・美奈	名田庄堂本
島田 岳玖	男	満高・朝美	名田庄三重
木戸口 蓮	男	勇氣・真希	本郷(6区)
田中 凜	女	佑典・愛	長井

お誕生おめでとうございます。元気にすくすく育ててください。

たかさご

名前()は旧姓	住所
小面 太陽	大島(宮留)
(新田) 優花	本郷(3区)

ご結婚おめでとうございます。いつまでもお幸せに。

おくやみ

名前	年齢	性別	住所
大谷 光子	73歳	女	安川
山口 ミツ子	89歳	女	名田庄井上
森 藤子	88歳	女	名田庄下
山崎 弘美	61歳	女	鹿野
岡 五十二	78歳	男	大島(河村)
小野 ぎん	92歳	女	名田庄三重
湯上 一郎	87歳	男	名田庄堂本
松宮 和歌夫	81歳	男	岡田
左中 義一	86歳	男	福谷
田中 隆夫	77歳	男	本郷(7区)

ごめい福をお祈りします。

まちの人口!

令和2年 10月1日現在	()は前月比
総人口 8,174人	(- 8)
男 4,032人	(- 3)
女 4,142人	(- 5)
世帯数 3,251世帯	(- 6)

- すくすく広場&マザーズカフェ
保健福祉センターなごみ 6日(金) 10:00~
- すくすく広場
あつとほ~むいきいき館 13日(金) 10:00~
- 乳幼児健診 ※対象者には通知します。
保健福祉センターなごみ 4日(水) 12:30~
- 離乳食教室 ※対象者には通知します。
保健福祉センターなごみ 25日(水) 10:00~
あつとほ~むいきいき館 26日(木) 10:00~
- 健康相談
保健福祉センターなごみ 毎週木曜日 9:30~
あつとほ~むいきいき館 毎週木曜日 9:30~
- はぐはぐの会
保健福祉センターなごみ 17日(火) 10:00~
- 住民健診
ふるさと交流センター 12日(木) 9:00~
あつとほ~むいきいき館 20日(金) 13:00~
し~まいる 24日(火) 13:00~
- ミニデイケア
あつとほ~むいきいき館 27日(金) 10:00~
- 子どもの急病時対処法講座
こども家族館 5日(木) 11:00~
問合わせ
○保健福祉センターなごみ すこやか健康課 ☎ 77-1155
○あつとほ~むいきいき館 保健福祉室 ☎ 67-2000

休日在宅当番医

- 1日(日) 若狭高浜病院 3日(火) 若狭高浜病院
 - 8日(日) 堀口医院 15日(日) なごみ診療所
 - 22日(日) 若狭高浜病院 23日(月) 若狭高浜病院
 - 29日(日) 常藤内科医院
- 診療時間: 午前9時~午後5時

休日救急医療機関

小浜病院



あつとほ~むいきいき館 福祉バス運行表

■ 納田終・坂本・井上・西谷・中区	6日(金) 10日(火) 20日(金) 24日(火)
■ 下久田・久坂・下区	5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)
■ 三重・小倉・美川区	13日(金) 17日(火) 27日(金)

『地域おこし協力隊』新隊員が 着任しました！！

名 前：山田 こうたろう 虹太郎
出身地：大阪府
勤務先：暦会館
年 齢：32歳
趣 味：自然学習



令

令和2年10月1日(木)、町に新たな地域おこし協力隊員として、大阪府出身の山田 虹太郎さんが着任しました。

山田さんは、暦会館に勤務し、展示物の保管・整理やイベントの企画、SNSなどでの情報発信を行っています。

広報担当者の取材に対して、「暦会館は、興味の惹かれる資料も豊富にあり楽しんで勤務しています。情報発信では、より暦会館を広く知ってもらえるように、硬い文章ではなく、読む人が楽しんでもらえるものとなるように力を入れていきたいです。また、着任前は、大阪の自然博物館で働いていたので、そこで得たイベントのノウハウを生かしていけるように頑張ります。」と答えてくれました。

山田さんの着任で、町の地域おこし協力隊は3名となりました。今後も、町を活動づける活動を続けていきますので、よろしく願います。

広報紙に掲載された写真を提供します！

広報紙に掲載された写真データをご希望の人（本人または家族）に無料で提供します。

■写真データの提供方法

事前に役場まちづくり課に連絡のうえ、空のCD-ROMをまちづくり課窓口まで持参いただきますと写真データを入れてお渡します。

詳しくはまちづくり課までお問い合わせください。

まちづくり課 ☎ 77-4051



マチイロ
広報紙をスマホから
↓↓↓↓↓↓↓↓

朝夕が肌寒い季節になってきました▼季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですので、体調管理には気を付けたいといけませんね▼さて、今回の広報紙では、きのこアドバイザーの藤原さんにお話しをうかがいました▼さまままなきのこについてお話しをうかがっている和无性にきのこが食べたくなりまして、きのこたっぷりのキノコ汁をつくったのですが、これがいけなかった▼藤原さんには、きのこの食べ過ぎはお腹を下すので注意しないといけないことを教えていただいたにも関わらず大量に食べてしまったので、次の日は一日中腹痛が続きました▼皆さんもきのこの食べ過ぎにはご注意ください。(あべこ)

編集後記

