

握った手は 勝利を掴むため



◇ 表紙

第2回おおいアームレスリング大会

◇ 特集

P. 2 ~ 3

第2回おおいアームレスリング大会



盛り上がりましたか！

第2回 おおいアームレスリング大会



『第2回おおいアームレスリング大会』開催

昨年に引き続き、京都府舞鶴市のアームレスリング団体「鉄腕舞鶴」の協力のもと『第2回おおいアームレスリング大会』が開催され、町内外から約60人が参加されました。

主催のおおい町未来仕掛け人会議アームレスリング大会実行委員会委員長の谷口さん（野尻区）は、「おおい町の冬を活気づけるために、昨年からはじめた『おおいアームレスリング大会』。今年は町外の人も多く参加していただき、より一層の活気が生まれました。また、鉄腕舞鶴さんをはじめ、この熱いイベントに関わっていただいた多くの人たちに感謝するとともに、おおい町にますます愛着をもっていただけると嬉しいです。」と思いを語ってくれました。



実行委員会 委員長
谷口さん

マッスルカレーの ふるまいも！



今大会では、「マッスルカレー」やプロテインなどのふるまいが行われました。「マッスルカレー」は、からだづくりに効果のあるものをメインとして、しいたけなどの地元食材をふんだんに使用。筋肉をつけるために効果的な食材をトッピングすることでさらに効力を発揮するというものでした。

カレーを食べた参加者は、「筋肉が喜んでいきます」、「おいしい」などの感想を聞かせてくれました。



参加者インタビュー



一般男性の部優勝
一般女性の部準優勝
由利 哲也さん、ちひろさん

京都府福知山市から参加され、それぞれ優勝・準優勝された由利哲也さん、ちひろさんご夫妻にお話を伺いました。

——参加されたきっかけと今大会に

かけた意気込みを教えてください。

哲也さん 鉄腕舞鶴さんに大会を教えてもらい、参加することを決めました。アームレスリングで日本一を目指して、ト

レーニングをしているので負けられないという思いですごく緊張しました。

ちひろさん アームレスリングをすると、日頃の溜まりにたまったストレスを発散できる

と聞いて参加しました。

トレーニングはしていませんがやれるところまでやろうと思いい競技に臨みました。

——競技を終えた現在の心境を教えてください。

哲也さん 大きな体格の人や素晴らしい筋肉のつき方をしている人との対戦ばかりだったので、本当に勝ててよかったです。と、ありあえず一安心しましたが、まだまだ鍛えないといけないとも思いました。

ちひろさん いけるところまでいった結果、準優勝できたので、とても楽しかったです。



大会結果 各部門優勝者



・一般男性の部

由利 哲也さん
(福知山市)

・一般女性の部

橋本 真吏さん
(福知山市)

・小学生高学年の部

中森 陽太さん
(おおい町)

・小学生低学年の部

廣瀬 叶夢さん
(福知山市)

町の財政運営の状況を町民の皆さんに知っていただくため、令和元年度上半期（4月1日～9月30日）の一般会計・特別会計の予算の執行状況などをお知らせします。

● 一般会計

※ 予算額は9月補正後の金額です。予算額および収入・支出済額には、前年度からの繰越額を含んでいます。また、数値は表示以下を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

歳入				歳出			
区分	予算額	収入済額	収入率	区分	予算額	支出済額	執行率
町税	4,230,444千円	2,186,100千円	51.68%	議会費	106,858千円	52,950千円	49.55%
地方譲与税等	70,000千円	22,696千円	32.42%	総務費	1,862,778千円	541,734千円	29.08%
地方交付税	415,911千円	285,928千円	68.75%	民生費	1,998,443千円	662,603千円	33.16%
国庫支出金	2,549,339千円	120,770千円	4.74%	衛生費	1,163,563千円	258,331千円	22.20%
県支出金	1,792,013千円	461,905千円	25.78%	農林水産業費	1,643,287千円	390,241千円	23.75%
財産収入	46,439千円	13,490千円	29.05%	商工費	852,076千円	254,485千円	29.87%
繰入金	808,857千円	94,214千円	11.65%	土木費	939,470千円	109,123千円	11.62%
繰越金	209,045千円	209,045千円	100.00%	消防費	281,678千円	169,008千円	60.00%
諸収入	310,864千円	36,637千円	11.79%	教育費	1,442,107千円	546,261千円	37.88%
町債	0千円	0千円	0.00%	公債費	233,813千円	143,635千円	61.43%
その他	269,537千円	134,248千円	49.81%	その他	178,376千円	103,952千円	58.28%
合計	10,702,449千円	3,565,034千円	33.31%	合計	10,702,449千円	3,232,324千円	30.20%

● 特別会計

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
後期高齢者医療事業	91,227千円	31,270千円	34.28%	20,052千円	21.98%
国民健康保険事業	831,047千円	287,518千円	34.60%	308,730千円	37.15%
国民健康保険診療事業	109,490千円	26,836千円	24.51%	38,297千円	34.98%
介護保険事業	961,929千円	364,634千円	37.91%	377,878千円	39.28%
介護サービス事業	5,698千円	1,204千円	21.13%	2,204千円	38.68%
簡易水道事業	492,808千円	70,837千円	14.37%	84,784千円	17.20%
農業集落排水事業	332,546千円	41,791千円	12.57%	78,988千円	23.75%
特定環境保全公共下水道事業	127,689千円	7,789千円	6.10%	39,455千円	30.90%
合計	2,952,434千円	831,879千円	28.18%	950,388千円	32.19%

● 町財産と町債の状況

町財産の現在高

土地	534万 2409.36㎡	
建物	13万 8141.63㎡	
有価証券	1,270,100千円	
出資による権利	93,889千円	
基金	財政調整基金	5,990,786千円
	減債基金	2,427,108千円
	土地開発基金	500,000千円
	その他特定目的基金	6,429,036千円
	計	15,346,930千円

町債（借金）の現在高

一般会計	1,862,802千円
特別会計	1,375,899千円
合計	3,238,701千円

町民1人あたりに換算すると！？

1人あたりの町税負担額
(一般会計のみ)

51万 2,595円

1人あたりに使われるお金
(一般会計のみ)

129万 6,795円

1人あたりの財産額

185万 9,558円

1人あたりの町債残高

39万 2,427円

※令和元年9月30日現在の人口 8,253人から算出



人事行政の運営等の 状況を公表します

■人件費（平成30年度地方財政状況調査（普通会計）） （人口は平成31年3月31日現在）

区分	30年度
住民基本台帳人口	8,277人
歳出額（A）	103億1,180万円
人件費（B）	12億5,981万円
人件費率（B/A）	12.2%
29年度（参考）	12.4%

※事業費支弁にかかる職員分を含んでいます。

■職員給与費 （平成30年度地方財政状況調査（普通会計））

区分	人数・金額
職員数（A）	151人
給料	5億1,772万円
職員手当	7,298万円
期末・勤勉手当	2億842万円
計（B）	7億9,912万円
1人当たり給与費（B/A）	529万円

※特別職および公営企業等会計部門を除いています。

■ラスパイレース指数

区分	ラスパイレース指数
平成28年度	92.3
平成29年度	92.7
平成30年度	92.6

※ラスパイレース指数とは、国家公務員の行政職俸給表（一）の適用職員の俸給月額を100とした場合の地方公務員の一般行政職の給与水準を示す指数

■初任給（平成31年4月1日現在）

区分	大学卒	高校卒
一般行政職	170,100円	148,600円

■学歴・経験年数別平均給料月額 （平成31年4月1日現在）

経験年数	大学卒	高校卒
10年	239,633円	210,033円
15年	276,414円	256,133円
20年	310,488円	277,433円

■平均給料月額および平均給与月額・平均年齢 （平成31年4月1日現在）

区分	一般行政職
平均給料月額	306,300円
平均年齢	43.0歳

※給与月額は、給料月額に職員手当の額を加えたものです。

■期末・勤勉手当（平成30年度支給割合）

期末手当	勤勉手当
2.6月分	1.85月分

■職員手当（平成31年4月1日現在）

区分	内容
扶養手当（月額）	配偶者 6,500円 配偶者以外1人当たり 6,500円 ～10,000円 ※満15歳年度初めから満22歳年度末までの子1人につき5,000円を加算
	借家12,000円を超える家賃の額に応じ 最高27,000円
通勤手当（月額）	通勤距離2km以上で距離に応じて 2,000円から31,600円 （自動車等を使用する場合）
宿日直手当（1回）	4,400円
管理職手当（月額）	・課長級 39,700円～51,900円 ・課長補佐級 22,200円～31,700円

■特別職の報酬等（平成31年4月1日現在）

区分	給料・報酬月額	期末手当月数
町長	850,000円	平成30年度支給割合 3.35月分 （議員：3.25月分）
副町長	670,000円	
教育長	560,000円	
議長	300,000円	
副議長	245,000円	
議員	235,000円	

※期末手当は、給料・報酬月額に役職加算を乗じたものを基礎額とします。

※上記の公表金額は、税や各種保険料等を差し引く前の金額で、いわゆる手取り金額ではありません。

■部門別職員数（平成31年4月1日現在）

区分	職員数		対前年増減数	
	平成30年度	平成31年度		
一般行政	議会	3	3	—
	総務	40	38	▲2
	税務	7	7	—
	民生	29	30	1
	衛生	8	9	1
	労働	0	0	—
	農林水産	18	19	1
	商工	8	8	—
	土木	6	7	1
	小計	119	121	2
特別行政	教育	32	30	▲2
	消防	0	0	—
公営企業	小計	32	30	▲2
	病院	6	6	—
	水道	2	2	—
	下水道	3	3	—
	その他	7	7	—
小計	18	18	—	
合計	169	169	—	

※条例に定められている職員定数は220人

■年次別職員数（平成31年4月1日現在）

区分	職員数	対前年増減数
平成28年度	174人	3
平成29年度	171人	▲3
平成30年度	169人	▲2
平成31年度	169人	—

※その他の詳細な項目については、町のHPで公表しています。



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

これからは手放せない！マイナンバーカード！

マイナポイントで暮らしをお得に

令和2年度に「マイナポイント」を活用した消費活性化策の実施が予定されています。

「マイナポイント」とは、対応するキャッシュレス決済サービスで前払い（入金）や支払いをすると国から25%（上限：5,000円）がポイントとして還元されるもので、キャッシュレス決済やオンラインショップでの買い物に利用できます。

問 住民福祉課 ☎ 77・4053

「マイナポイント」をもらうには？

マイナンバーカードの申請・取得とマイキーIDの設定が必要です。

ポイントの取得条件など、具体的な内容は国において現在検討中ですが、申込み開始日が近づくと、カードの申請・交付が混み合うことが予想されますので、ポイントの活用を考えている人は、お早目にご検討下さい。マイキーIDの設定は、対応カードリーダーの用意やアプリのイ

ンストールなどにより、ご自身でも行っていたいただけます。

また、マイキーIDの設定用のパソコンを住民福祉課および名田庄総合事務所にも設置していますので、気軽にお声掛けください。

詳しくは、マイナンバー総合

フリーダイヤル

または、QRコード

からご確認ください。



住所変更をお忘れなく！

引越しの際は、マイナンバーカード・通知カードに新しい住所を追記する必要があります。引越し先の市区町村窓口で転入手続きをする際、あわせてマイナンバーカードの手続きも行ってください。

マイナンバーカードは転入手続きを忘れて30日経過したり、カードの住所変更手続きを忘れ

て90日経過したりすると、失効してしまいますのでご注意ください。

また、マイナンバーカードの

交付申請を行い、受け取らずに

引越しをする場合は、申請中の

カードが無効になり、引越し先

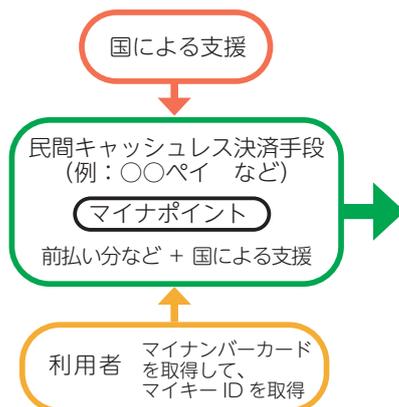
の市区町村で改めて交付申請を

行っていただく

必要があります。



仕組みのイメージ



利用場面の一例

スマホによるQRコード決済等でポイント利用



オンラインショップでポイント利用



マイナンバーに関するお問い合わせ

お問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120・95・0178

平日 9時30分～20時

土日祝 9時30分～17時30分

※マイナンバーカードの盗難・紛失による一時利用停止は、24時間

365日受け付け

※一部IP電話等で上記ダイヤルに

繋がらない場合

・通知カード・マイナンバーカード

・その他のお問い合わせ

☎ 0500・38818・1250

☎ 0500・38816・9405

おおいに歩こう。プロジェクト

～ Ohi Health Initiative ～



問 保健医療課 ☎ 77-1155
保健福祉室 ☎ 67-2000

運動の強さを意識していますか？

～運動強度の確認方法～

運動をする時に種類や時間、回数とともに大事なのが運動強度で、「運動した時の負荷やキツさ」に相当するものです。

たとえば、長時間運動してもその人にとって強さが不十分であれば効果は少ないものとなり、反対に、強すぎる運動は、ケガなどのリスクを招いてしまいます。行っている運動が「自分の身体にとってどのくらいの強度か」を知ることが、効果的な運動を行うためには欠かせません。運動強度の表し方で一般的に用いられるのは、心拍数を使う方法（カルボネン法）です。

運動後の脈拍が図の計算式で求められる「目標心拍数」に近い場合は、めざす強度の運動ができていと言えます。まずは、安静時や運動後の脈拍を数えてみることから始めてみましょう。

ただし、脈拍数には個人差があることを注意し、持病や服薬がある場合には運動を始める前に主治医に相談するようにしましょう。



リラックスした状態で、手首の親指側を通る橈骨動脈に、人さし指・中指・薬指の3本を並べて軽くあて、1分間の脈拍を数えます。

目標心拍数の計算方法 ～運動強度 50%の場合～

$$220 - \text{年齢} = \text{①}$$

$$\text{①} - \text{安静時心拍数} = \text{③}$$

$$\text{運動強度} \times \text{③} = \text{④}$$

$$\text{④} + \text{安静時心拍数} = \text{目標心拍数}$$

例：50歳で安静時の心拍数が60回/分の人
運動強度50%の運動をする場合

$$220 - 50 = 170 \quad \text{安静時心拍数} : 60 \text{回}$$

$$170 - 60 \text{回} = 110$$

$$0.5 \times 110 = 55$$

$$60 \text{回} + 55 = \text{目標心拍数 } 115 \text{回}$$

当日は体組成のほか、足裏のバランスや足指力のチェックなど、ウォーキングに取り組む中で参考にしていただけのような測定も実施しました。



測定の様子

「ぎづぎ」、気持ちを新たに今年のスタートをきる良い機会となりました。

当初セミナーを開催した9月末から約4か月。コツコツと取り組んできた成果が少しずつ見えてきた人、冬場に入り少し停滞中の人、体組成の結果はそれぞれでしたが、「はかる」ことで「ぎづぎ」、気持ちを新たに今年のスタートをきる良い機会となりました。



新春

からだ測定会 開催

1月の下旬に「新春・からだ測定会」を開催しました。



伝 承料理を伝える

杉左近 弥生さん、古池 洋子さんにインタビュー



料理教室の様子

■ 福井県内各地域の特色のある『伝承料理』とは？

生涯学習推進事業として定期的に開かれる『伝承料理教室』。2月9日(日)に佐分利公民館で、福井県内各地域で伝事の御講の際に振る舞われたお膳料理のつくり方などについての教室が開かれました。

教室では、嶺北の打ち豆を使った『なます』、岡安地区の長いごぼうがのっている『煮しめ』などさまざまな料理が再現されました。教室の参加者からは「懐かしい」、「こんな料理つくったことがない」、「素材の味が引き立っていておいしい」などの感想がありました。

今回は、料理教室で講師を務められた杉左近 弥生さん、古池 洋子さんにお話を伺いました。



伝承料理教室で再現された料理

——お膳料理の料理教室を開こうと思ったきっかけは何ですか？

まず伝承料理教室の内容を決めるために、さまざまな人から聞き取りを行ったところ、伝事の御講料理の話しを懐かしむ声が多く、その料理を再現をしようということになりました。

また、古くは佐分利地区では、御講料理は、お膳で振る舞われていました。でも、現在は多くの家庭で、お膳は蔵で眠っているだけで使われないことがほとんどです。それはもったいないと思います。今回の料理教室の内容はお膳料理になりました。

年齢関係なくお互いに知らない



杉左近 弥生 さん

古池 洋子 さん

い料理についての知識や技術を勉強できますので、若い人にも□□ミで広まってほしいですね。

——今回の料理のコツを教えてください。

今回の料理は昔の料理なので、古いレシピ通りにつくると甘くなりすぎてしまうかもしれません。アレンジしすぎずに、調味料の調整だけで味を調えると昔の雰囲気を残したまま現代風においしくなります。



調理後の会食の様子



こんにちは！地域おこし協力隊の渡邊敢太です！



地域おこし協力隊は、赴任した地域で「地域協力活動」を行いながら、その地域に定住することを目的とした国の制度で、北は北海道、南は沖縄まで全国で5,500人の協力隊員が活動しています！



地域おこし協力隊全国サミットの様子

そんな地域おこし協力隊が、全国から東京に一堂に会するイベント「地域おこし協力隊全国サミット」が開催されました。今回はその様子を皆さんにご報告したいと思います！

会場は東京・六本木。東京は電車も道路も複雑で何度行っても慣れることができず、何度も道に迷いました。やっとのことに着いた会場には、多くの人！全国の地域おこし協力隊員はもちろん、自治体関係者や総務大臣まで！



特産品販売・展示ブースの様子

会場内では、講演やパネルディスカッションなどといった、たくさん魅力的なイベントが行われていました。

そんな状況で、僕が一番に向かった場所は、各自治体が地元の特産品を販売・展示するブース。本当に多くの人がいたので、誰から、そして、どんな風に声をかけていいのかわからなくなってしまうので、作戦を立てました。展示されている地域の特産品の話をしながら交流を深めよう……。

作戦が功を奏しました！

お店の人とじっくり話ができ、しっかりとおい町をPRすることができました！

今回のこのイベントに参加した目的は「おい町をPRすること」「知り合いを増やすこと」の2点だったので、その両方を達成できたので、とても収穫の多いイベントとなりました！

僕はまだ町に来て1年も経っていないのですが、その短い間にも、僕が移住し仕事をしている『おい町』に行ってみたくてと言ってくださる人が何人もいて、実際に訪ねてこられた人もいらっしやいます！町をPRする仕事をしている僕としてはこんなにうれしいことはありません。今回のイベントで出会った人を含め、いろんな人に町に足を運んでもらい、町の魅力を知ってもらえるように頑張っています！



実際に来町された人たちと



名田庄診療所長 中村伸一

地域のカルテ

正しく怖がらなきゃ！新型コロナウイルス

コロナといえば、太陽のまわりに見える散乱光で、皆既日食のときは肉眼で見ることができず。とはいっても、コロナといえば石油ファンヒーターです。ビール好きの人ならメキシコ産のコロナビールを思い出すでしょう。8分の1カットのライムを瓶の先端に詰めて飲むのが粹な飲み方です。

死者は360人を超えました。わが国でも、とうとう20人の感染者が出ました。昔と違い、交通網が発達した今は世界中をだれもが比較的容易に移動できるようになりました。そのため、新しい病気が発生すると、あっという間に世界中に広がります。そういえば、エボラ出血熱は致死率が60〜70%らしいですね。これが世界中にそれほど広がらなかつたのは、もちろん関係者の努力によるところが大きいのですが、非常に重篤なのであちこち移動する間もなく、感染した近場で亡くなったからだと想像します。

今回流行している新型コロナウイルスは、潜伏期間（感染してから症状が出るまでの無症状の期間）が最大14日くらいあるので、無症状のその期間にどこでも移動しちゃうのです。さらにやっかいなのが、潜伏期間中にも人から人に感染することです。インフルエンザの潜伏期間は1〜2日と非常に短く、ふつうは咳やくしゃみなどの症状が出るようになってから人から人に感染します。でも、コロナウイルスは潜伏期間が長く、その期間にも感染力があるため、悪気なく人についてしまえます。コロナウイルスの予防対策は、インフルエンザ予防と同じで、手洗い、うがい、アルコール消毒、マスクや咳エチケットなどです。

僕は遠距離を移動する際、大勢の人との接触を避けるため、できるだけ自家用車で移動して、電車に乗る時間を短縮するようにしています。また、新幹線では自由席に乗るようにしています。指定席で咳をしている人が隣に座ったら、逃れられません。自由席なら、咳をしている人を避けて座れます。

中国国内では移動制限をかけたし、我が国をはじめ条件付きで入国制限する国も増えました。インフルエンザのような簡易検査キットやワクチンの開発もすすめられています。公表された感染者数は氷山の一角であり、致死率は現段階の推測値2%よりもっと低いのではという報告もあります。

日々情報が変わるので、しっかり情報収集して、正しく怖がりましょう。

こちらなごみ診療所です

コンビニランチの選び方



管理栄養士 松田 美知恵

コンビニで手軽に食べ物を購入できる現代。菓子パンとジュース、カップ麺とおにぎりなど組合せ次第でエネルギーの過剰摂取や栄養バランスが偏りやすい傾向があります。このような食生活が続くと肥満、生活習慣病などの発症リスクも高くなります。そこで、主食+主菜+副菜の3点セットをつくる方法をご紹介します。

- 鮭おにぎり（主食） 大豆や豆腐入り野菜サラダ（主菜+副菜） ヨーグルト（主菜補足分）
 - ミックスサンドイッチ（主食+主菜） 魚介類と野菜入りトマトスープ（主菜補足分+副菜） 野菜スティック（副菜）
 - さるそば（主食） 茶碗蒸し（主菜） 海藻と野菜入りサラダ（副菜）
- 一品選び、足りないものをプラスしていくと栄養バランスの良い組み合わせは難しくありません。様々な組み合わせを試してみてはいかがでしょうか。

問 なごみ診療所

〒919-2111 おおい町本郷92-51-1

☎77-2753

Fax 77-2276

午後	午前	診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
16:00~18:00	8:30~11:30	13:30~16:00	○	○	○	○	○	○	○
			△	△	△	△	△	△	△
								休診	
									休診



あなたの家庭で、かかりつけの病院で、 「人生会議」を開いたことはありますか？

～あなたとあなたの大切な人のより良い人生のために
自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～

「人生会議」とは、正式名称「ACP (Advance Care Planning)」といいます。
「人生会議」は、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療・ケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることが出来なくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが大切です。

そして、自分が意思決定できなくなったときに備えて、信用できる人もしくは人々を選定しておくことも大切です。

国内では、平成19年に厚生労働省から「人生の最終段階における医療の決定プロセスのガイドライン」で、患者本人の意思が最大限尊重されることが明記され、ACPについての議論が始まり、平成30年11月、その普及に向けた愛称として「人生会議」と名付けられました。

【厚生労働省のホームページ】

人生会議 厚生労働省

検索

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html



全ての人が、人生会議をしなくてはならないというわけでは、決してありません。

あくまで、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない人への十分な配慮が必要です。

一方で、人生会議を重ねることで、あなたが自分の気持ちを話せなくなった「もしものとき」には、あなたの心の声を伝えることができるかけがえのないものになり、そしてまた、あなたの大切な人の心のご負担を軽くするでしょう。



「もっと元気な時に父親と話しておけば良かった。」今年とあるご家族から聞いた言葉です。ある日急に病気になり意思表示できなくなった父親の生き方について大変苦悩したとの話でした。きっと話したかったのは医療やケアの選択だけではなくたでしょう。元気なうちから機会を見つけて、家族みんなで、これからの生き方についていろいろなことを話し合いましょう。



『おい町交通安全祈願祭』が行われ、若狭交通安全協会おい支部や町の交通団体の関係者などが集まり、今年1年の交通安全を祈願しました。
(1月14日(火) 日枝神社)



『養蜂町民講座』が開催されました。参加者は、町内の養蜂状況やニホンミツバチの生態など講師の説明を興味深く聞き入っていました。
(1月18日(土) 総合町民センター他)



ウィンタースポーツ教室『スティックリング大会』が開かれ、町内21チームが参加しました。競技中は、各チーム競い合いながらも親睦を深めました。
(1月18日(土) 総合運動公園 格技場)



町のPRや会員同士の交流を図るために活動している関東名田庄会の総会が行われました。
(1月18日(土) 東京都台東区)



1月26日の「文化財防火デー」にあわせて、納田終区で『火災防ぎょ訓練』が行われました。消防団や区民が連携し、模擬文化財を速やかに移動させ、消火活動にあたりました。
(1月18日(土) 薬師堂)



おい町議会地域振興対策特別委員会が、「うみんびあ大飯」活性化のため、「うみんびあ大飯」の賑わい創出に係る提言書として、調査内容を町長に報告しました。
(1月20日(月) おおい町役場)



日本の伝統文化「小倉百人一首」を使った『第14回子ども会かるた大会』が開催され、『嶺南地方子ども会かるた大会』への出場を目指し激しい戦いが繰り広げられました。
(1月19日(日) 里山文化交流センター)



『おい町スポーツ少年団冬季大会』が開かれました。立ち幅跳びや長距離走などの体力測定の後、6年生に対し卒団記念メダルの授与が行われました。
(1月25日(土) 総合運動公園 体育館)



まちづくり活動に取り組むうえで必要な知識などを学ぶための『第4回まちづくり実践講座』が開催され、活動における疑問点や課題の解決方法について参加者同士で意見交換を行いました。
(1月21日(火) 大島公民館)



『第14回おい町民卓球大会』が開催され、老若男女を問わない生涯スポーツを楽しみました。今年度は久坂区が白熱した戦いを制し、優勝しました。
(2月2日(日) 名田庄体育館)



『スーパー大火勢第1回全体会議』が行われ、委員長には新しく、近藤圭司さんが選出されました。また、今年のスーパー大火勢の開催日は8月8日(土)に決定しました。
(1月30日(木) おおい町役場)

町の新たな特産品に ～マガキの養殖～



大島漁業協同組合が取り組むマガキの養殖事業について、昨年6月に沖出しした約8,000個の個体の水揚げが始まっています。

水揚げされたカキは、全体的に形、大きさともにまずまずの状況。食味は濃厚で、カキ特有のエグミが抑えられているのが特徴です。今後、道の駅うみんぴあ大飯で、生ガキやパック詰めした冷凍食品として販売される予定です。

お～いスター誕生！

大島漁業協同組合では、シングルシード方式で一粒一粒丁寧に育てられたマガキを「お～いスター」として商品化。鮮度が保たれる特殊な方法で冷凍したマガキを専用のパックに詰め、容器のまま電子レンジにかけると簡単に蒸しガキができる商品となっています。

商品名「お～いスター」には、カキの英語訳「オイスター」を由来に、町の新たな特産品として星のように輝いてほしいという願いが込められています。



大飯図書館・郷土史料館

☎ 77-2820

大人のためのおはなし会

8日(日) 15:00～16:00

講師 津田 さとみ氏, 新田 佳代子氏
内容 映像を見ながら絵本と音楽の世界を楽しむ

読書会

15日(日) 10:00～11:30

テキスト 「西郷の首」 伊藤 潤著

0・1・2歳児さんのおはなし会

19日(木) 11:00～11:30

語り手 図書館職員等
対象 0～2歳児さんと保護者
内容 絵本の読み聞かせ

ボランティアさんの紙しばい

21日(土) 14:00～14:30

演じ手 ボランティア会員
対象 幼児～小学生

古文書を読む

22日(日) 10:00～11:30

講師 多仁 照廣氏
内容 町内の古文書を読み解く
定員 15名程度

親子で楽しむおはなし会

31日(火) 11:00～11:30

語り手 松宮 初美氏
対象 0歳からの乳幼児と保護者
内容 おはなし会とわらべ歌遊び



名田庄図書館

☎ 67-3703

布絵本の会

4日(水) 13:30～15:30

内容 布絵本作り

おひざでだっこスペシャル

「むっちゃんの絵本ライブ」

～京都からえほん屋さんがやってくるよ～

8日(日) 10:30～11:30

講師 花田 睦子氏
対象 0～3歳児と保護者
内容 絵本の読み聞かせ・おすすめ絵本の紹介など
定員 15組
申込締切 3月5日(木)

出張図書館

12日,26日(木) 10:30～11:30

場所 あっとほ～むいきき館

おはなしのへや

12日(木) 16:20～16:30

対象 幼児～小学校低学年
内容 絵本の読み聞かせ

文学講座「令和と万葉集」

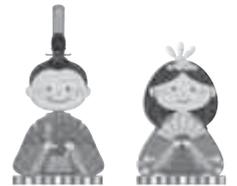
21日(土) 13:30～15:00

講師 下西 善三郎氏
内容 『令和』の根拠となった万葉集を学びます。
定員 15名
申込締切 3月16日(月)

ミニ実験とかがくのお話会

29日(日) 14:00～14:45

対象 小学生
内容 「水のふしぎ」の実験
定員 10名
申込締切 3月25日(水)



スティックリング教室(中央公民館)

12月23日(月)本郷小学校体育館にてスティックリング教室を開催しました。この教室は、「地域の人たちの世代間交流ができる場を作りたい」という生涯学習推進委員の思いから企画したものです。当日は、70名の参加者に加え、指導者やボランティアの皆さん

活動報告

を合わせると総勢90名の人でにぎわいました。初心者の方がほとんどでしたが、小学生から年配の人まで皆さん楽しそうにプレーしていました。「子どもたちと一緒にできて楽しかった」、「来年もぜひやってほしい」等のご感想もいただき、初の試みは大盛況となりました。

活動報告

野菜づくり教室(大島公民館)

大島公民館では、生涯学習推進事業のひとつとして、施設内の農園を利用した野菜づくり教室を開催しています。講師である長井珠江さん指導のもと、今年度はトウモロコシ、メロン、白菜、落花生などさまざまな野菜づくりに挑戦しました。春先には、鳥よけネット

に大きな穴があき困っていたら、教室生の旦那衆が代わりに網と網針あばりを持って駆け付け、あっという間に直して頂いたり、奈良から大島に移住された人が参加してくれたり、地域の中で和気あいあいと取り組んでいます。写真は、夏野菜収穫の一コマです。





生涯学習掲示板

3月



中央公民館

(総合町民センター) ☎ 77-1150

ヘルスアップ教室

3日,17日(火) 19:30～20:30

講師 藤井 良子氏

対象 教室生

漢字四方山話～知って得する漢字の話～

4日,11日(水) 19:30～21:00

講師 谷口 恵津子氏

対象 教室生

ふれあいサロンすみれ

11日(水) 13:30～15:00

内容 スティックリング

水上勉生誕百年記念

水上勉一縁そして思

14日(土) 13:30～15:10

場所 若州一滴文庫 くるま椅子劇場

話し手 静永 鮮子氏,木田 良子氏

内容 講演と竹人形の実演

※入場は無料ですが、整理券が必要です。

春休みこども映画会

27日(金) 13:30～15:00

対象 小学生児童

上映作品 「アルプスの少女ハイジ」



佐分利公民館

(ふるさと交流センター) ☎ 78-1211

パソコン教室

4日(水) 10:00～12:00

講師 左中 光実氏

内容 キャッシュレス決済について

定員 10名

参加費 100円

持ち物 パソコン・スマートフォン

プリザーブドフラワー教室

7日(土) 13:30～15:30

講師 柿本 紀子氏

内容 プリザーブドフラワーを使って、アレンジメントをします。

定員 10名

参加費 2,100円(材料費含む)

つるし飾り教室

8日(日) 13:30～15:30

講師 川口 典子氏

内容 金魚のつるし飾りを作ります。

定員 10名

参加費 500円(材料費含む)

脳トレ・マージャン教室

11日(水),20日(金) 13:30～15:30

講師 江崎 英二氏

内容 脳の活性化と仲間づくりに。初心者のための教室です。

参加費 100円

公民館カフェ

12日,26日(木) 9:00～16:00

さぶりのエブリっ子クラブ

毎週土曜日 14:30～15:20

対象 小学2年生以上

内容 そろばん教室

大島公民館

(はまかぜ交流センター) ☎ 77-3011

パソコン教室

3日(火)

19:30～21:00

講師 左中 光実氏

対象 教室生

し～まいるジム

7日(土)

9:00～12:00

浮きプランター作り教室

8日(日) 9:00～12:00

講師 長井 珠江氏

内容 漁業用の浮きを使った植物プランターづくり

定員 10名

参加費 300円(材料費含む)

スフレパンケーキ作り教室

14日(土) 13:30～15:30

講師 藤原 麻衣子氏

内容 スフレパンケーキ作り

定員 10名

参加費 600円(材料費含む)

スティックリング教室

27日(金)

10:00～12:00

講師 おおい町スポーツ推進員

定員 15名

出前・まいるっ子クラブ

毎週月曜日

15:30～17:00

講師 川口 典子氏

名田庄公民館

(里山文化交流センター) ☎ 67-3250

リフレッシュ体操教室

5日,19日(木) 19:30～21:00

講師 藤井 良子氏

定員 20名

持ち物 飲み物・タオル



まちづくり活動にチャレンジする団体やグループを募集します

「おおい町をもっと元気にしよう！」とまちづくり活動を行う町民で組織する団体やグループを応援しています。

「町民を対象にこんな活動に取り組みたい」とお考えの皆さん、『まちづくりチャレンジ事業補助金』をご活用ください。

■ 対象団体

町内2名以上で組織するまちづくりに取り組む団体やグループ
※これから組織しても対象となります。

■ 募集期間

2月6日(木)～3月13日(金)まで

■ 補助金額

10万円以内(1団体につき

1回限り)

■ 応募方法

まちづくりチャレンジ事業企画書を作成し、必要書類(事業計画書、会員名簿など)を総合政策課まで郵送、または持参してください。詳しくは、町のホームページをご覧ください。

問 総合政策課

☎77・4051

第1回おおい町eスポーツ大会の開催について

コンピュータゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉える「eスポーツ」。全国大会が国体行事の1つとして行われるなど、全国さまざまな場所で大会が開かれています。この度、おおい町商工会青年部は、町内で開催するeスポーツ大会への参加者を募集しています。

■ 日 時

3月29日(日) 10時～15時30分

■ 場 所

悠久館ホール

(おおい町総合運動公園内)

■ 種 目

ぷよぷよeスポーツ

※その他国体で行われる種目を体験できるブースもあります。

■ 参加費

無料

大会上位に入選された人には、豪華景品をプレゼント。観覧者も含めたイベントも行われますので、ぜひ参加ください。お申し込み、お問い合わせはおおい町商工会までご連絡ください。

問 おおい町商工会 ☎77・0135

JR小浜線ダイヤ改正のお知らせ

令和2年3月より、JR小浜線の朝通勤・通学時間帯の時刻を見直し利便性の向上が図られます。また敦賀→小浜方面においては平日運行の列車が新設されます。

■ ダイヤ改正日 令和2年3月14日(土)

■ 敦賀発 → 小浜・東舞鶴行(主な停車駅の時刻)

	行先	敦賀発	東小浜着	小浜着	東舞鶴着	備考
改正	東舞鶴行	—	—	5:26(発)	6:15	
	東舞鶴行	—	—	6:22(発)	7:08	
	東舞鶴行	6:16	7:19	7:24	8:13	
	小浜行	6:50	7:51	7:56	—	平日運転(新設)
	東舞鶴行	7:49	8:53	8:57	9:24	
	小浜行	8:15	9:24	9:28	—	

■ 小浜・東舞鶴発 → 敦賀行(主な停車駅の時刻)

	行先	東舞鶴発	小浜着	東小浜着	敦賀着	備考
改正	敦賀行	—	5:10(発)	5:14	6:12	
	敦賀行	5:34	6:20	6:32	7:34	
	敦賀行	6:29	7:22	7:32	8:34	
	敦賀行	7:16	8:02	8:10	9:09	
	敦賀行	—	9:00(発)	9:04	10:05	平日運転

この他にも、ご利用状況にあわせて時刻や車両数の見直しなどが行われます。上記の時刻は変更する可能性もございます。

■ JR小浜線利用促進補助事業

町では、JR小浜線を利用する人に、通勤・通学に便利な回数乗車券の助成、JR小浜線を利用する親子列車旅行の助成、団体乗車券の助成などの助成を行っています。

詳しくは、町のホームページをご覧ください。

問 総合政策課 ☎77-4051

進学サポート給付金制度の

申請について

3月は、進学サポート給付金（下期）の申請月です。申請は、必ず申請期間内に行ってください。（申請期間内に申請いただけない場合、給付金の給付はできません。）

■申請期間

3月2日(月)から3月16日(月)まで

■申請書類等

申請書類は、町のホームページからダウンロードしていただくか、学校教育課または名田庄総合事務所にあります。

また、申請には、保護者の所得（課税）証明書や納税証明書、学生の在学証明書などが必要となります。詳しくは、町のホームページをご覧ください。

問 学校教育課 ☎77・1150

町

内交通事故発生状況
(2020年1月1日～2月1日)

人身	0件
死者	0人
傷者	0人
物損	14件

死亡事故 ^{ゼロ}0 継続日数
57日

人権悩みごと相談

里山文化交流センター
3月18日(水) 10時～12時

日頃の悩みごと、いじめ、不登校、体罰、その他人権に関する相談に人権擁護委員が応じます。相談は無料で秘密は固く守られますのでご安心ください。

高等学校等通学費助成制度
高校3年生の保護者は

ご注意ください！

町では、高等学校等に就学する生徒の通学費の一部助成を行っています。

■助成に必要書類

・申請書兼請求書

・定期乗車券の写し

・在学証明書

・振込先金融機関の通帳の写し

※申請期間は在学中に限られるため、高校3年生の保護者はご注意ください。

詳しくは、町のホームページをご覧ください。

問 学校教育課 ☎77・1150

おい町プレミアム付商品券の
使用期限が近づいています！

おい町プレミアム付商品券の使用期限が近づいています。商品券をお持ちの方は、期間内にすべて使用してください。

期限を過ぎると一切使用できなくなります。また、残った商品券の払い戻しはできません。

■使用期限

令和2年3月31日(火)

■使用上の注意

- ・現金との引き換えはできません。
- ・つり銭は出ませんので、額面以上の金額でご利用ください。
- ・換金性の高いものにはご利用できません。



問 住民福祉課 ☎77-4053

天然アユをまもる！

「アユの過去・現在・未来」と題し、天然アユを未来へ残すための取組についての講演会を開催します。参加料や参加申込は不要ですので、皆さんお気軽にご聴講ください。

■日 時

3月28日(土) 13時30分～
(受付13時～)

■場 所

里山文化交流センター 1階 大ホール

■講 師

たかはし河川生物調査事務所
代表 高橋 勇夫



問 農林水産振興課 ☎77-4055

大飯発電所の運営状況について

大飯発電所の運営状況については、以下のとおりとなっています。

【 1, 2号機 】

2019年12月11日に廃止措置計画の認可を受け、2020年1月28日より廃止措置工事に着手しました。

現在は、放射線管理区域内の通路等の除染を行っています。



【 3, 4号機 】

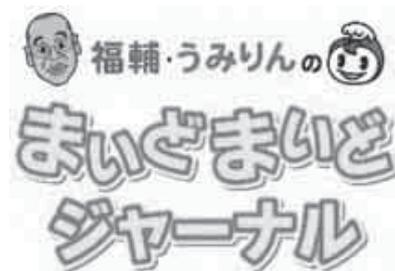
関西電力は2020～2022年度の運転計画を原子力規制委員会に提出しました。計画では、大飯発電所の次回の定期検査は、3号機は5月8日から、4号機は10月26日から発電を停止して実施する予定です。

大飯発電所は、引き続き、安全・安定運転を継続するとともに、1, 2号機の廃止措置については、運転中のプラントと同じ敷地内での工事となるため、安全最優先で慎重に作業を進めることとしています。

原子力広報番組の放送について

世界規模での深刻な問題としてクローズアップされている地球温暖化。その対策として、温室効果ガスの排出量削減が必要になります。また、原子力発電をはじめとするエネルギー政策は、地球環境と密接に関係しています。

そこで今回は、「地球環境とエネルギー」をテーマに10話構成の番組を制作しましたので、ぜひご覧ください。



○番組名：福輔・うみりんの まいどまいどジャーナル
～地球環境とエネルギー～

○チャンネル：9チャンネル（ケーブルテレビ若狭小浜 チャンネル0）

○放送日：3月20日（金）～4月24日（金）の間（予定）

「ワイドわかさ（広域放送）」に引き続き、
「ローカル放送（おい町）」の中で放送します。

※ 当日の番組構成等により、放送時間変更・中止となる場合があります。

令和2年 1月5日から
令和2年 2月4日届出まで 問 住民福祉課 ☎ 77-4053

赤ちゃん

名前	性別	保護者	住所
寺村 碧翔 ^{あおと}	男	和也・菜摘	本郷 (15区)
加福 琉旭 ^{るあ}	男	直人・瑞希	尾内
見城 承太郎 ^{じょうたろう}	男	裕也・美春	福谷
谷口 晴麻 ^{はるま}	男	憂記・規江	本郷 (15区)

お誕生おめでとうございます。元気にすくすく育ててください。

たかさご

名前 () は旧姓	住所
澤山 竜也	大島 (西村)
(田中) もも	越前市
萩原 裕記	尾内
(温井) 美早樹	尾内

ご結婚おめでとうございます。いつまでもお幸せに。

おくやみ

名前	年齢	性別	住所
松宮 朋子	85歳	女	岡田
松宮 美津子	91歳	女	岡田
志村 静江	89歳	女	本郷 (3区)
道下 テル子	84歳	女	名田庄拳野
辻 美代子	80歳	女	本郷 (11区)
堀口 輝義	94歳	男	神崎

ごめい福をお祈りします。

まちの人口!

令和2年2月1日現在 () は前月比

総人口	8,209人	(± 0)
男	4,045人	(- 5)
女	4,164人	(+ 5)
世帯数	3,244世帯	(+ 6)

■すくすく広場

保健福祉センターなごみ 6日(金) 10:00~

■すくすく広場&マザーズカフェ

あつとほ~むいきいき館 6日(金) 10:00~

■乳幼児健診 ※対象者には通知します。

保健福祉センターなごみ 4日(水) 12:30~

あつとほ~むいきいき館 13日(金) 13:00~

■離乳食教室 ※対象者には通知します。

保健福祉センターなごみ 24日(火) 10:00~

■はぐはぐの会 (子育てで心配なことがある人の育児教室)

保健福祉センターなごみ 17日(火) 10:00~

■ミニデイケア

あつとほ~むいきいき館 27日(金) 10:00~

■健康相談

保健福祉センターなごみ 毎週木曜日 9:30~

あつとほ~むいきいき館 毎週木曜日 9:30~

■ノルディックウォーキング教室

あつとほ~むいきいき館 22日(日) 10:00~

問合わせ

○保健福祉センターなごみ 保健医療課 ☎ 77-1155

○あつとほ~むいきいき館 保健福祉室 ☎ 67-2000

休日在宅当番医

1日(日) 常藤内科医院 8日(日) 若狭高浜病院

15日(日) 堀口医院 20日(金) 若狭高浜病院

22日(日) なごみ診療所 29日(日) 和田診療所

診療時間: 午前9時~午後5時

休日救急医療機関

小浜病院



あつとほ~むいきいき館 福祉バス運行表

■ 納田終・坂本・井上・西谷・中区

3日(火) 12日(木) 24日(火)

■ 下久田・久坂・下区

6日(金) 10日(火) 19日(木) 27日(金) 31日(火)

■ 三重・小倉・美川区

5日(木) 13日(金) 17日(火) 26日(木)

PHOTO GALLERY

このコーナーでは、カメラでスケッチに掲載することのできなかった写真を紹介します。



雪灯籠まつり



こども家族館
人形劇「へびくんのお散歩」



こども家族館
忍者への道



大島小学校 茶道教室



卓球実技講習会

広報紙に掲載された写真を提供します！

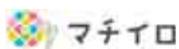
広報紙に掲載された写真データをご希望の人（本人または家族）に無料で提供します。

■写真データの提供方法

事前に役場総合政策課に連絡のうえ、空のCD-ROMを総合政策課窓口まで持参いただきますと写真データを入れてお渡します。

詳しくは総合政策課までお問い合わせください。

総合政策課 ☎ 77-4051



広報紙をスマホから
↓↓↓↓↓↓↓↓



▼(あへり)
2月も終わりに近づき、そろそろ春の足音が聞こえる季節です▼そして、今シーズンは、2月初旬だというのに梅の花が咲き始めるほどの暖冬でした▼とは言っても、太陽が沈むとまたまた寒い日が続きます▼皆さまもヒートショックに気を付けてお過ごし下さい▼また、乾燥する季節が続くことになりしますので、各種感染症予防に加湿が肝心です▼部屋の湿度を70%以上にしておくことウイルスは活動が弱まるそうです▼最も簡単な加湿は濡れている洗濯物を部屋で干すことらしいです▼新型コロナウイルスへの感染も十分に注意しなければいけませんし、予防は本当に大切です

編集後記

